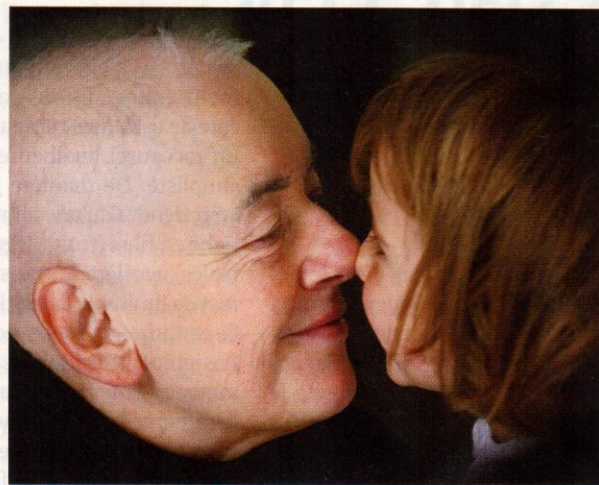




Aide – La maladie peut être traumatisante pour les enfants, il est important de leur en parler



Quand le cancer survient, que dire aux enfants ?



ONLINE



EN SAVOIR PLUS

Retrouvez plus d'informations avec l'interview du Dr Qingchun Song, thérapeute en médecine traditionnelle chinoise



PHOTOS

Laissez pousser votre moustache! Retrouvez notre sélection des moustaches les plus fun et tendance



Amélie Giafferi

Psychologue FSP à la fondation As'trame. Responsable du soutien aux familles confrontées à des maladies graves, séparations ou deuils.

Si l'enfant se sent mis à l'écart, il peut se renfermer ou perdre confiance en l'adulte

Lorsque le cancer touche une famille, les parents s'interrogent souvent sur la manière de protéger au mieux leurs enfants.

Certains espèrent les « préserver » en gardant le silence sur la maladie. Cependant, si rien ne leur est expliqué, les enfants auront tendance à imaginer ce qu'on leur tient caché ; en général, toujours le pire. De plus, si l'enfant se sent mis à l'écart, voir exclu, faute de dialogue, il peut se renfermer ou perdre confiance en l'adulte. Il ne pourra alors pas partager ses inquiétudes.

Quel que soit l'âge de l'enfant, il est nécessaire de lui expliquer ce qui se passe, en ajustant le discours à ce qu'il est en mesure de comprendre.

Les informations sur la maladie, l'évolution de celle-ci, les traitements et leurs effets secondaires, tout peut être expliqué à un enfant. Par exemple, nommer les éventuels changements physiques du parent malade avant qu'ils ne surviennent permet de s'y préparer. Pour éviter les scénarios fantaisistes, il est aussi utile de vérifier ce qu'il comprend et connaît de cette maladie, car fréquemment il va chercher lui-même de l'information, sur internet notamment.

Enfin, si l'adulte en ressent le besoin, s'il a peur d'être submergé par ses émotions lorsqu'il parle du cancer avec l'enfant, il est important qu'il se fasse aider, par ses proches, par des soignants en oncologie ou des professionnels spécialisés. ■