

## Informations pratiques

### ★ Tarifs

- Nos tarifs s'adaptent à la situation financière de chacun·e. Pour les familles, la première consultation est proposée au prix forfaitaire de CHF 30.– (CHF 10.– en cas de difficultés).

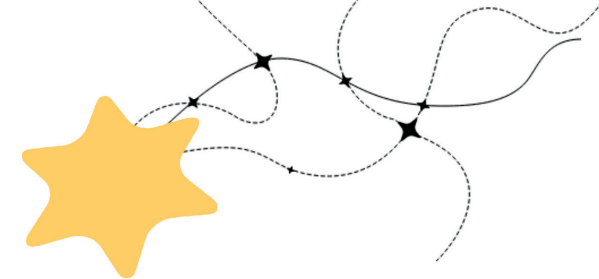
### Lieu

### ★ Nous avons deux sites de consultation:

- Rue du Château 21, 2000 Neuchâtel
- Chemin du Pavillon 16, 2502 Bienne

As'trame propose aussi des prestations pour les professionnel·les. La fondation est également présente dans les autres cantons romands.

Plus d'informations sur [www.astrame.ch](http://www.astrame.ch)



## Deuil, séparation, maladie grave ou fragilité psychique d'un·e proche



### Besoin de soutien ?

- ★ As'trame accompagne l'enfant ou l'adolescent·e lorsque sa vie est bouleversée par l'un de ces événements.
- ★ As'trame soutient les parents et accompagne la famille afin qu'elle reste une ressource.

## Pour prendre contact

### ★ As'trame Arc Neuchâtel • Berne • Jura

Tél. : 032 552 70 60  
[arc@astrame.ch](mailto:arc@astrame.ch)

## Notre action

★ Nous proposons différents programmes pour soutenir les enfants et leur famille :

### Deuil « Mille étoiles »



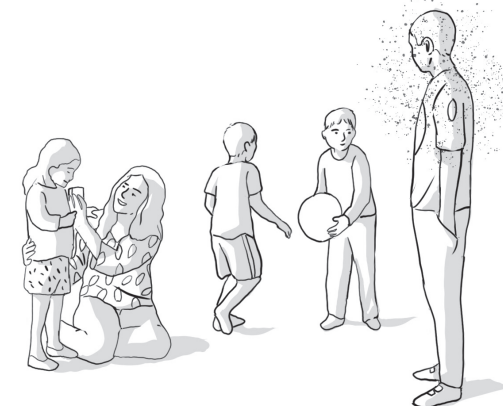
### Séparation parentale « Ma famille autrement »



### Maladie grave « Stéthoscope »



### Fragilité psychique « ZigZag »



## Nos prestations

★ Pour les enfants et les adolescent-es

- Groupes, sous forme d'un parcours en 5 séances
- Suivis individuels ou en fratrie
- Séances parents-enfants

★ Pour les adultes et la famille

- Entretiens conseils pour les parents
- Soutiens individuels ou en groupe pour les adultes
- Suivis de famille
- Soutien à la coparentalité

## Notre approche

★ Nous articulons nos accompagnements selon un double focus

- Sur les besoins et le vécu spécifique des enfants et des adolescent-es
- Sur la dynamique et les ressources de la famille

**N'hésitez pas à prendre contact  
pour un entretien conseil**

