



Rapport d'activités

Genève 2025



**« C'était étrange ma rentrée scolaire sans maman,
normalement c'est elle qui m'y emmenait »**

Témoignage d'un enfant dans le cadre d'un accompagnement
pour le deuil de sa maman

As'trame Genève en 2025

En 2025, As'trame a poursuivi avec engagement sa mission d'accompagnement des personnes confrontées à des situations de vie particulièrement éprouvantes. L'augmentation constante des sollicitations confirme l'ampleur des besoins et la pertinence de notre action. Nous avons fait face à un nombre important de demandes, souvent marquées par une grande complexité, qui mobilisent pleinement notre expertise clinique et psychosociale.

Le service d'accueil et de conseil a commencé à être développé et a constitué une porte d'entrée accessible pour toute personne en difficulté: l'objectif étant d'apporter une réponse rapide, structurée et véritablement aidante, afin de définir un accompagnement adapté ou d'éventuellement réorienter (voir p.8)

L'équipe s'est renforcée avec l'arrivée de Nilo Puglisi, psychologue en formation au DAS de psychothérapie systémique, dont l'expérience au sein de l'antenne vaudoise et le parcours de chercheur constituent un atout précieux pour le développement de nos prestations et l'approfondissement de nos pratiques.

L'année 2025 a marqué un jalon symbolique pour la fondation qui a célébré ses 30 ans d'engagement au service des familles. En 2026, ce sera As'trame Genève qui franchira une étape importante en fêtant ses 20 ans d'activités, témoignant d'un ancrage durable dans le tissu local.

Sur le plan institutionnel, l'obtention d'une subvention nominative de la Ville de Genève a représenté une reconnaissance significative de la qualité et de la nécessité de notre travail. Nous avons par ailleurs renouvelé nos soutiens fédéraux, confirmant la confiance accordée à notre action.



Visitez notre
site internet
www.astrame.ch
pour découvrir
nos activités!

L'activité 2025 dans le canton de Genève

Soutien aux familles



444 familles
soutenues



235 familles
accueillies par
téléphone



204 heures
de conseils
téléphoniques



209 familles
prises en charge
en présentiel suite à
l'accueil téléphonique



1'935 heures
d'entretiens
dispensées



646
personnes
soutenues



dont
301 enfants,
adolescent-es
et jeunes adultes

Projets hors murs
(Plus d'explications en page 9)

Parent avant tout

Pour ce projet ce sont
22 personnes (11 enfants,
11 adultes) qui ont
bénéficié d'un soutien*.

ScopalE - Ateliers parents

Pour ce projet ce sont
30 personnes qui ont
bénéficié d'un soutien.

ScopalE - Consultations interdisciplinaires

Pour ce projet ce sont
11 ex-couples soit
22 personnes qui ont
bénéficié d'un soutien.

Ces soutiens ont été apporté par les
intervenant-es As'trame, en collabo-
ration avec la Consultation Couple
et Famille des HUG pour le projet
« Parent avant tout » et avec d'autres
membres de ScopalE pour les pres-
tations liées à cette association.

* Les bénéficiaires et les heures données pour
ce projet sont inclus dans les chiffres globaux

Formations et conseil aux professionnel·les

Formations cantonales



17
interventions



38
heures
d'interventions



156
professionnel·les
touché-es



204
heures
de conseils
téléphoniques

Formations romandes



7
formations

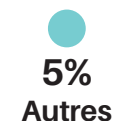
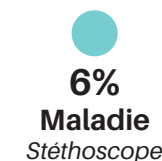
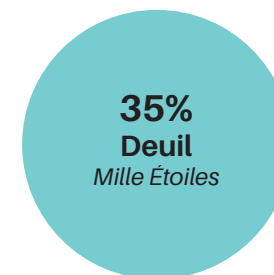
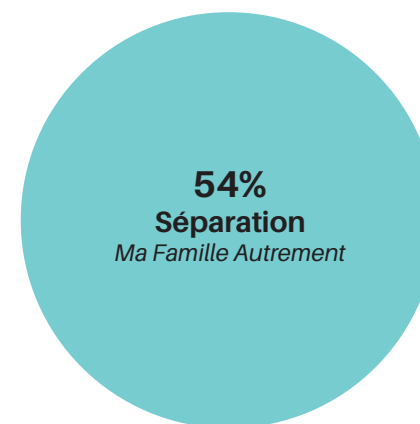


194
heures
d'interventions



250
professionnel·les
touché-es

Répartition par thématique en pourcentage des heures données



Nos domaines d'action

MILLE ÉTOILES

Deuil

Offrir un espace aux familles suite au décès d'un proche, en mettant l'accent sur le vécu des enfants.

80 familles touchées par le deuil ont été suivies, dont **56 enfants et adolescent-es**.

Le deuil est un processus intime qui nécessite un accompagnement respectueux et attentif. Cette année, nous avons été confrontés à plusieurs deuils liés à des morts violentes, notamment des suicides et des accidents, ainsi qu'à plusieurs décès d'enfants. Les suivis sont souvent longs et demandent une grande flexibilité dans l'accompagnement, chacun avançant à son propre rythme. Nous avons également observé une augmentation des demandes de jeunes adultes (18-25 ans). As'trame Genève constitue une référence précieuse, offrant conseils et ressources aux familles comme aux professionnel·les.



MA FAMILLE AUTREMENT

Séparation

Prendre soin du vécu et des émotions des enfants et permettre aux parents d'organiser au mieux leur coparentalité.

Ce sont **107 familles** qui ont bénéficié d'un soutien en lien avec une séparation parentale, touchant **187 mineur-es**.

Les situations de séparation ont représenté la part la plus importante du travail d'accompagnement. L'équipe dispose d'une expertise très pointue dans ce domaine, renforcée par des formations continues et une pratique spécialisée, ce qui offre un niveau d'intervention appropriée. Notons que la co-intervention a constitué une des pratiques importantes de notre accompagnement. L'équipe a continué également d'être fortement engagée dans des projets pilotes tels que ScopalE et PAT (voir page 9), qui mettent en valeur l'approche à double focus enfant-parent développées par As'trame.



STÉTHOSCOPE

Maladie

Soutenir les enfants et les parents lorsque la maladie grave touche un membre de la famille.

Nous avons soutenu **15 familles** touchées par la maladie, dont **14 enfants et adolescent-es**.

La maladie physique et les situations de fin de vie soulèvent de nombreuses questions pour les familles notamment sur comment parler aux enfants. Ces préoccupations sont encore plus importantes lorsqu'il y a un recours à Exit. Nous avons accompagné aussi des proches aidant-es souvent très épuisés-es. Le soutien proposé a permis aux personnes de se sentir moins seules et plus sécurisées, de faire des choix et de devenir actrices de leur parcours. Il a apporté un soulagement, allégé la charge émotionnelle et favorisé une amélioration de la relation avec la personne malade.



Dimensions transversales

Jeunes

Nous avons observé une hausse des prises en charge d'adolescent-es et de jeunes, qui, sont souvent venu-es par eux-mêmes. Le tarif jeune dont ils bénéficient a peut-être favorisé leur prise d'initiative.

Un véritable filet de sécurité s'est construit autour d'eux grâce à un travail de réseau soutenu. À cet âge, l'accompagnement nécessite en effet une collaboration étroite avec les partenaires, parfois avec l'unité de crise pour adolescent-es lorsque des idées suicidaires sont évoquées, les parents étant souvent moins présents. En phase de transition, lorsque les jeunes ne disposent pas d'un-e référent-e stable, cette coordination devient essentielle.

Aspects traumatiques

Au sein d'As'trame Genève, les suivis concernent de plus en plus plusieurs fragilités concomitantes, ce qui accroît la probabilité de situations hautement complexes. Les dimensions traumatiques – notamment liées au deuil – et qui demandent un accompagnement de longue durée, ont été en nette augmentation cette année. Afin de maintenir un haut niveau de qualité de la prise en charge, l'équipe a renforcé ses espaces de super-visions et suivis des formations complémentaires ciblées.

Points forts

Accueil et conseil par téléphone

Grâce à une bonne organisation et répartition des temps de ré pondance, l'équipe s'est montrée très réactive et a pu apporter une première réponse rapidement à toutes les sollicitations. Ce travail d'accueil est devenu une prestation en soi. L'accueil et le conseil par téléphone reflètent la manière de travailler d'As'trame : porter un soin particulier à chaque demande de soutien.

Pouvoir déposer sa situation et être écouté-e constitue une première étape très aidante pour les familles. Pour certaines familles, un échange par téléphone suffit, pour d'autres, fixer une date pour un premier entretien est précieux, même lorsque nous ne pouvons pas proposer un suivi par la suite. Une écoute a aussi été apportée aux personnes qui se sont adressées à nous alors que leur situation relevait d'autres problématiques afin de les orienter plus finement dans un système débordé. Les familles nous ont régulièrement témoigné leur reconnaissance de les avoir rappelées et écoutées. En 2025, ce sont environ 200 heures qui ont été dédiées à l'accueil téléphonique des familles.

Nous avons également offert un grand nombre de conseils par téléphone pour accompagner les professionnel·les qui se trouvent face à des situations d'urgence et qui cherchent des réponses rapides, ainsi que pour renforcer la collaboration inter-institutionnelle autour d'une famille. Ainsi plus de 200 heures d'analyse et de conseils ont été dispensées par téléphone.

Reconnaissance au niveau genevois et international

L'antenne bénéficie d'une très bonne insertion dans différents réseaux genevois et internationaux, où ses compétences sont reconnues et son travail largement valorisé. Cette expertise a été régulièrement sollicitée en 2025 dans le cadre de formations, de supervisions et de congrès – tels que ceux organisés par l'Association européenne de thérapie familiale (EFTA) ou lors des Journées Systémiques de Lyon – ainsi que par les médias et la presse spécialisée. Par ailleurs, cette reconnaissance favorise l'ouverture vers de nouveaux publics et partenaires professionnels (Centre de réhabilitation pédiatrique qap, centre romand de soutien par les pairs, sages femmes, etc) et des Hautes Ecoles (HEDS). Cet engagement s'inscrit également dans une démarche visant à faire connaître les besoins des familles et à les porter dans différents espaces de réflexion et d'échange, afin de contribuer à faire remonter au niveau politique les réalités observées sur le terrain.

Projets collectifs cantonaux

La poursuite de l'engagement dans des projets collectifs consacrés aux enjeux de la séparation parentale s'avère essentielle. En effet, l'impact de ces situations, surtout lorsqu'elles sont conflictuelles, demeure encore largement sous-estimé par le grand public. Dans ce contexte, il est d'autant plus important de s'engager dans ces initiatives qui gagnent progressivement en visibilité et en reconnaissance, tant auprès du public que des instances étatiques qui orientent désormais des familles vers ces dispositifs.

Le **projet pilote « Parent Avant Tout »** (PAT) mené en collaboration avec la Consultation psychothérapeutique pour familles et couples des HUG, vise à soutenir des parents en situation de séparation hautement conflictuelle et leurs enfants, selon les concepts de la thérapie multi-familles. Deux intervenantes de l'équipe sont actives dans ce projet. En 2025, ce projet a permis d'accueillir 7 familles (soit 22 personnes dont 11 enfants).

Il s'agissait de la troisième session de groupes menée depuis le début du projet. Le travail en groupe a permis aux parents de mieux mettre en perspective l'évolution de leur relation notamment grâce à l'effet miroir des pairs. Pour les enfants, cela leur offre l'opportunité de réaliser qu'ils ne sont pas seuls, ce qui contribue à rompre l'isolement dont ils souffrent souvent.

As'trame Genève a également participé activement dans les différentes prestations autour de la séparation de **Scopale**:

- ★ **Les ateliers pour parents séparés** qui se déroulent sur 7 sessions de 2 heures, animées par un binôme de professionnel·les spécialisé·es. La qualité de la relation de l'enfant avec chacun de ses parents est au centre de l'approche. Les intervenant·e·s aident les parents à développer une coopération parentale qui favorise des relations harmonieuses. 30 personnes ont bénéficié d'un soutien.
- ★ **Les consultations interdisciplinaires** menées conjointement par un·e médiateur·trice et un·e thérapeute de famille qui visent à donner aux parents les outils clés pour vivre leur période de séparation et de transition familiale au mieux pour eux-mêmes et pour leurs enfants. 22 personnes ont été accompagnées.

Transmissions des savoirs

La transmission des savoirs constitue un axe important de l'activité d'As'trame, qui s'est déployée en 2025 selon deux dimensions complémentaires.

- ★ **Formation aux professionnel·les**: Les formations proposées par As'trame reposent sur l'expérience de professionnel·les de terrain, capables de partager concrètement leur pratique et de former d'autres acteur·trices de terrain. Les connaissances transmises ainsi que les réflexions menées sur la posture professionnelle permettent de mieux faire face aux situations de crise des familles car ils connaissent mieux leurs besoins et les démarches possibles à entreprendre (*détails en p. 13*).
- ★ **Expertise au sein de l'équipe**: les savoirs se transmettent également de manière interne, d'intervenant·e à intervenant·e, renforçant le niveau d'expertise collective de l'équipe. Les nouveaux·velles collaborateur·trices bénéficient de formations internes et deviennent petit à petit eux-mêmes formateur·trice, assurant ainsi une passation continue des connaissances. Par ailleurs, As'trame Genève est régulièrement invitée à dispenser des formations dans des contextes externes, tels que des CAS ou des Hautes Ecoles, contribuant à l'actualisation constante des compétences et au développement professionnel de l'équipe.

Perspectives

L'année 2026 sera marquée par la célébration des 20 ans d'As'trame Genève. Cet anniversaire constituera une occasion importante de mettre en lumière le travail mené auprès des familles et de renforcer les liens avec les partenaires du réseau. Une partie officielle ainsi qu'une conférence seront organisées le 15 septembre 2026.

Équipes

Équipe psychosociale As'trame Genève

Alexandra Spiess
Responsable As'trame
Genève, Thérapeute
systémique et de famille
Asthéfis

Marta Fragapane Mirza
Psychologue psychothé-
rapeute FSP, Thérapeute
systémique et de famille

Sandra Vallade
Enseignante spécialisée,
Thérapeute systémique
et de famille

Ingrid Leroux
Educatrice spécialisée,
Thérapeute systémique
et de famille

Nilo Puglisi
Ph.D., Psychologue,
Thérapeute systémique
en formation

Équipe de support

Anne de Montmollin
Directrice

Isabelle Narr Caetano
Chargée de projets Genève
et formation

Ambre Eggimann
Chargée de projets
formation

Nadia Vergari
Chargée administrative

Conseil de Fondation As'trame

Manon Stirnimann
Présidente – Avocate

Michael Kupferschmid
Vice-président et Trésorier
– Économiste responsable
de projets

Elodie Beyeler
Membre – Avocate

Debora Didisheim
Membre – Psychologue-
psychothérapeute

Daniel Fornerod
Membre – Pédopsychiatre

François Gonin
Membre – Consultant et
professeur HES honoraire

Carmela Schaller
Membre – Avocate

Pascale Tissot
Membre – Psychologue-
psychothérapeute

Flavio Ungarelli
Membre – Psychiatre

Michel Wosinski
Membre – Ex-directeur de
Centre d'Enseignement
Spécialisé

** Les listes ci-dessus
représentent les
personnes actives
au 31.12.2025.*

Comité de soutien à As'trame Genève

**Dre Katharina
Auberjonois**
Directrice de la Consulta-
tion psychothérapeutique
pour familles et couples
des HUG

M. Pierre-Yves Aubert
Ancien Chef de service
au Service de Protection
des Mineurs

Mme Maria Bernasconi
Ancienne Conseillère
Nationale

**Mme Dominique
Chautems Leurs**
Présidente de
l'Association Reliance
Genève et ancienne
Secrétaire générale
d'Astural

Mme Judith Monfrini
Journaliste

*Le comité a soutenu les
activités de recherches
de fonds auprès des
instances publiques.*

Comptes As'trame Genève 2025

	AS'TRAME GENÈVE	FORMATION ET DÉVELOPPEMENT ROMAND
RECETTES	534'799	134'570
Revenus de l'activité	-	36'077
Contributions des familles	81'669	-
Mandats SPMI et SESAP*	84'757	-
Fonds publics	81'075	65'937
Fonds privés	271'063	27'500
Autres recettes	16'235	5'056
CHARGES	535'125	135'030
Soutien aux familles	112'052	79'969
Formations et sensibilisations	182'297	22'330
Administration et recherche de fonds	175'490	19'813
Charges bénéficiaires	7'512	8'112
Charges projets et prestations générales	4'733	1'638
Charges locaux	41'670	460
Charges d'exploitation	11'370	2'707
RÉSULTAT	- 326	- 460

** Dans le cadre des conventions de collaboration qui nous lient, le Service de Protection des Mineurs (SPMI) a pris en charge au prix coûtant le suivi de 31 familles et le Service d'Évaluation et d'Accompagnement de la Séparation Parentale (SEASP) celui de 7 familles.*

Pour les autres familles qui s'adressent à nous en direct, As'trame demande une contribution allant de 10% à 60% du coût réel, en fonction de leurs moyens financiers, ceci pour rendre nos prestations accessibles à tous et toutes. Le solde est couvert par des dons privés.

Remerciements

Notre sincère gratitude va à tous nos partenaires et fidèles donateurs·trices qui s'engagent à nos côtés pour soutenir les familles genevoises:

Collectivités et fonds publics

- Service de Protection des Mineurs (SPMI) du Canton de Genève
- Service d'Évaluation et d'Accompagnement de la Séparation Parentale (SEASP) du Canton de Genève
- Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG)
- Promotion Santé Suisse (PSS)
- Office fédérale des assurances sociales (OFAS)
- Ville de Genève – Unité Vie Associative
- Communes de: Anières, Avusy, Bardonnex, Bellevue, Carouge, Chancy, Chêne-Bourg, Choulex, Collonge-Bellerive, Genthod, Grand-Saconnex, Meinier, Onex, Plan-les-Ouates, Présinge, Russin, Thonex, Troinex et Veyrier

Fondations

- Fondation Alfred et Eugénie Baur
- Fondation Suisse de la Chaîne du Bonheur,
- Fondation David-Butin-Ponson-Robert
- Fondation Johann et Luzia Grässli
- Fondation Manpower en souvenir de son fondateur
- Fondation Immobilière Patrimoine
- Fondation Philantropique Famille Sandoz
- Fondation de Secours Mutuels aux Orphelins (FSMO)
- Fondation genevoise de bienfaisance Valeria Rossi di Montelera
- Une fondation privée genevoise

Autres donateurs·trices

- Fonds genevois de la Loterie Romande
- Marguerite Gaillard et Stéphane Schwarz pour leur support pour la base de données et pour l'informatique
- Les particuliers qui choisissent de nous adresser un don ponctuel.
- Nous remercions toutes les familles qui ont fait un don après avoir bénéficié d'une prestation



« Je ne comprends pas pourquoi ma sœur
elle ne pleure plus. Elle a oublié maman ? »

Une petite fille parlant du décès de sa maman

Formations

Formations aux professionnel·les

Les formations proposées par As'trame reposent sur l'expérience de professionnel·les de terrain, capables de partager concrètement leur pratique et de former d'autres acteur·trices de terrain. Grâce à son expertise reconnue dans ses domaines d'activités, As'trame propose chaque année des sensibilisations et formations destinées aux professionnel·les travaillant avec des enfants, adolescent·es et familles touchées par des bouleversements. Les connaissances transmises ainsi que les réflexions menées sur la posture professionnelle permettent de mieux faire face aux situations de crise des familles. Les participant·es connaissent mieux les besoins des familles et les démarches possibles à entreprendre.

En 2025, la fondation As'trame a proposé un programme de formation sur l'ensemble de la Suisse romande avec:

★ **6 formations de 2 jours** sur les thèmes du deuil, de la séparation, de la maladie psychique et somatique.

★ **1 séminaire d'une journée** à l'occasion des 30 ans d'As'trame.

★ **13 sensibilisations d'une demi-journée** sur ces mêmes thèmes.

Dans le cadre de ce programme, As'trame Genève a donné à Genève les **2 formations sur la séparation** et **3 sensibilisations d'une demi-journée** sur les thèmes du deuil, de la séparation et de la maladie somatique

Interventions dans des institutions genevoises

Les équipes de formateur·trices d'As'trame sont également intervenues directement dans les structures qui en ont fait la demande. Afin de soutenir des équipes de façon pertinentes, As'trame a proposé des sensibilisations et formations adaptées en fonction des besoins identifiés. Des interventions ciblées ou des supervisions ont également été proposées pour des crises ou problématiques récurrentes.

Ainsi en 2025, As'trame Genève a réalisé **14 interventions sur site**: 2 sensibilisations sur mesure, 10 supervisions et 2 présentations.

Journée de Séminaire des 30 ans d'As'trame

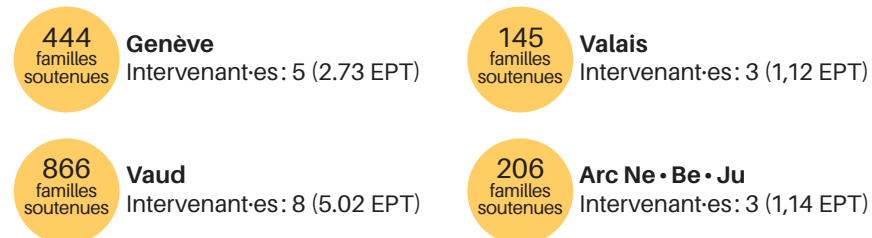
À l'occasion de ses 30 ans, la fondation As'trame a organisé le 13 novembre 2025 une journée de séminaire en co-modal pour les professionnel·les, ayant pour titre « Accompagner les familles pour soutenir les enfants: une approche systémique à hauteur de regard d'enfants ». Les 3 expert·es invité·es et les 3 intervenant·es As'trame, dont deux d'As'trame Genève, ont mis en lumière l'importance de considérer la famille dans son ensemble lorsqu'il s'agit d'accompagner un enfant confronté à un bouleversement de vie. 166 professionnel·les des domaines social, santé éducatif et juridique ont participé en présentiel et en ligne (95 en présentiel et 71 en ligne).

Pour en savoir plus: www.astrame.ch/seminaire-30ans

As'trame en Suisse romande



Chiffres 2025



Fribourg

L'antenne est gérée par l'Office Familial.
Toutes les infos sur www.officefamilial.ch/fr

Journées Rencontres & Découvertes pour les familles en deuil

En 2025, **As'trame Vaud** a organisé trois journées dédiées aux familles en deuil. Au total, ces journées ont accueilli **30 familles**, soit **59 personnes**: parents, grands-parents, jeunes et enfants de tout âge ayant en commun **la perte d'un membre de leur famille** (conjoint-e, père, mère, enfant).

Ces journées constituent **un espace particulièrement précieux**, permettant aux participant-es de **se sentir compris-es par des pairs vivant des réalités similaires**. Ce sentiment de reconnaissance et le fait de se sentir moins seul-e dans son vécu soutiennent le processus de deuil.

Les enfants et adolescent-es **sont pris en charge par les intervenant-es** à travers des activités adaptées et ludiques, offrant ainsi un temps de répit aux parents. Cette configuration permet aux familles de **souffler, déposer et aborder leur vécu avec davantage de disponibilité**.

Ces journées sont organisées sur le canton de Vaud, mais accueillent aussi des familles d'autres cantons. Elles sont très prisées notamment grâce à **leur accessibilité financière**. Au-delà du moment partagé, ces journées **favorisent des liens durables**: certaines familles ont **poursuivi les échanges entre elles**. Comme l'a résumé une bénévole: « **Vous êtes des créateurs, des tisseurs de liens.** »

As'trame a célébré 30 ans d'accompagnements!

En 2025, As'trame a célébré 30 ans d'engagement au service des familles confrontées au deuil, à la maladie physique ou psychique et aux séparations parentales, au travers de divers événements.

Depuis sa création, la fondation accompagne les familles dans ces moments de grande vulnérabilité, avec une attention particulière portée aux enfants. **En 30 ans, plus de 12'000 familles en Suisse romande** ont bénéficié d'un accueil et d'un accompagnement. Parmi elles, **10'750 enfants et adolescent-es** ont été soutenu-es pour mettre des mots sur leur vécu, apprivoiser leurs émotions, renforcer leurs ressources et retrouver des repères familiaux.

Notre journée d'anniversaire s'est déroulée le 10 septembre 2025 au domaine de Pra-Roman, au-dessus de Lausanne, réunissant 150 invité-es pour une garden party. Cette célébration a mis à l'honneur la parole des familles accompagnées et les ressources développées au fil de leur parcours. L'après-midi a alterné un moment festif et créatif destiné aux familles et un temps plus réflexif permettant aux partenaires professionnels de découvrir les témoignages et apprentissages issus de ces trajectoires. Une exposition ainsi qu'un film de 15 minutes, réalisé à partir des témoignages de huit familles, ont complété cet événement.

La partie officielle a également mis à l'honneur nos partenaires, tels que le Conseiller d'État Vassilis Venizelos, des représentant-es de Promotion Santé Suisse ou encore d'Ashoka. Elle a été l'occasion de rappeler l'importance d'une intervention précoce auprès des familles fragilisées par les bouleversements de la vie et de poursuivre notre vision d'une prise en charge familiale. Enfin, un apéritif dans un bel écrin de verdure et les derniers rayons du soleil ont conclu cette journée riche en émotions!

Lorsque les liens familiaux sont fragilisés : soutenons les enfants et les familles

**L'action d'As'trame est rendue possible grâce aux dons privés.
Vous pouvez, en quelques clics, faire la différence à nos côtés.**

- ★ Un don de CHF 50.- contribue au financement du matériel créatif pour les suivis des enfants.
- ★ Un don de CHF 100.- contribue au financement d'une heure de consultation préalable pour la famille.
- ★ Un don de CHF 200.- contribue au financement d'un parcours As'trame de soutien pour un enfant confronté à un bouleversement de ses liens familiaux.

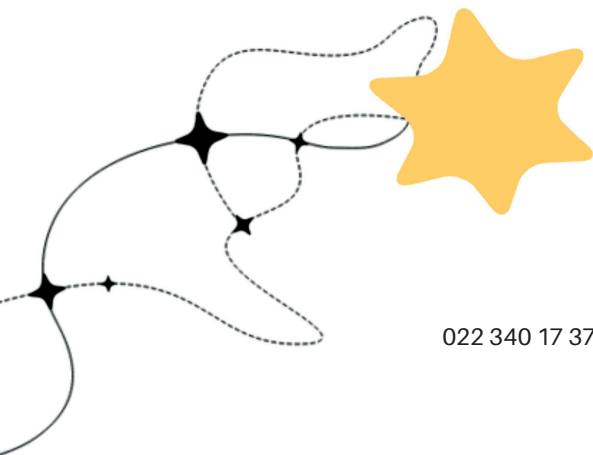
Chaque don compte !



Fondation As'trame



Votre don est déductible des impôts.
Contactez-nous si vous désirez un dossier détaillé.



As'trame
Genève

Rue du Léopard 3 | 1227 Carouge
022 340 17 37 | geneve@astrame.ch | www.astrame.ch