



Rapport d'activités

Valais 2025



**« C'était étrange ma rentrée scolaire sans maman,
normalement c'est elle qui m'y emmenait »**

Témoignage d'un enfant dans le cadre d'un accompagnement
pour le deuil de sa maman

As'trame Valais en 2025

En 2025, As'trame Valais a soutenu 145 familles par le biais de conseils téléphoniques ou d'entretiens en présentiel pour un total de 428 heures. Chacune des familles a bénéficié d'une écoute et de conseils par téléphone et d'une analyse de la situation. Ce temps a permis d'assurer une orientation claire et de déterminer si la situation pouvait être prise en charge dans le cadre d'As'trame ou non.

Dans les derniers mois de l'année 2024, As'trame Valais a fait face à une surcharge de demandes de familles traversant un bouleversement des liens familiaux qui a causé un épuisement de l'équipe et un arrêt maladie longue durée. L'année 2025 a ainsi commencé sur un ralentissement des activités et l'équipe a dû renoncer temporairement à prendre en charge de nouvelles situations les trois premiers mois de l'année.

Durant cet intervalle, les intervenant-es ont mené une analyse approfondie pour redéfinir de nouvelles bases. En avril 2025, Olivier Bujard, intervenant psychosocial, a repris la gestion de l'antenne en tant que coordinateur et avec le support temporaire de l'équipe vaudoise en la personne de Mégane Chevalier, psychologue, possédant une solide expérience à As'trame. Pour stabiliser l'équipe, nous avons recruté dans le courant de l'année une nouvelle collaboratrice pour As'trame Valais. Annouk Roh, intervenante psychosociale, a ainsi repris le poste de manière pérenne.

Avec le soutien du référent clinique d'As'trame Vaud, ce binôme a réalisé un important travail pour que l'antenne reparte sur des bases solides. Ils ont notamment posé des critères et des procédures plus strictes pour l'admission des situations. En effet, depuis quelques années, les demandes de soutien sont tellement nombreuses de la part des familles valaisannes, qu'As'trame Valais a dû se résoudre à faire des choix. L'équipe a ainsi décidé de soutenir prioritairement des familles qui font face au deuil, à la maladie ou à la fragilité psychique et plus particulièrement celles pour lesquelles l'action d'As'trame a le plus d'impact.

Cela implique, malheureusement, de devoir refuser des situations qui nécessiteraient une prise en charge, mais qui demandent des moyens hors de nos capacités. Cela concerne les familles en situation complexe, notamment celles qui vivent des problématiques multiples ou qui traversent des séparations conflictuelles. L'équipe tente de les réorienter dans le réseau mais, malheureusement, les lieux de prise en charge manquent. Face à ces besoins, As'trame Valais cherche à développer son action pour qu'un nombre plus important de familles trouve du soutien face aux bouleversements de la vie.



Visitez notre
site internet
www.astrame.ch
pour découvrir
nos activités!

L'activité 2025 dans le canton du Valais

Soutien aux familles



145 familles
soutenues



103 familles
accueillies par
téléphone



129 heures
de conseils
téléphoniques



42 familles
prises en charge
en présentiel suite à
l'accueil téléphonique



299 heures
d'entretiens
dispensées



155
personnes
soutenues

dont



73 enfants,
adolescent-es
et jeunes adultes

Formations et conseil aux professionnel·les

Formations cantonales



3
interventions



9
heures
d'interventions



36
professionnel·les
touché-es



18
heures
de conseils
téléphoniques

Formations romandes



7
formations

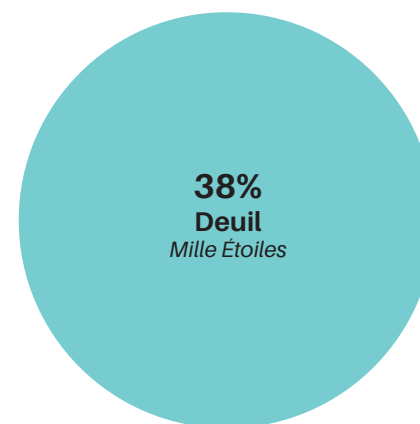


194
heures
d'interventions



250
professionnel·les
touché-es

Répartition par thématique en pourcentage des heures données



Nos domaines d'action

MILLE ÉTOILES

Deuil

Offrir un espace aux familles à la suite d'un décès d'un proche, en mettant l'accent sur le vécu des enfants.

16 familles, dont 26 enfants et jeunes, ont bénéficié d'un soutien pour faire face au deuil d'un proche pour un total de 112 heures de consultation. Dans beaucoup de situations, ce sont des mères qui ont fait la demande suite au décès de leur conjoint soit par accident ou maladie. Néanmoins, les familles avaient en général de bonnes ressources et les accompagnements se sont concentrés sur des séances pour les enfants ou en famille. Ces séances ont permis de consolider les liens entre parents et enfants.



MA FAMILLE AUTREMENT

Séparation

Prendre soin du vécu et des émotions des enfants et permettre aux parents d'organiser au mieux leur coparentalité.

12 familles, dont 21 enfants, étaient dans un processus de séparation pour un total de 89 heures de consultation. Les intervenant-es ont soutenu et conseillé des parents qui s'entendaient suffisamment bien pour pouvoir assister ensemble à des entretiens et qui étaient prêts à faire un travail sur leur co-parentalité. Pour un certain nombre de familles, quelques entretiens conseils ont suffi pour aider les parents à expliquer et accueillir les émotions des enfants. Quelques parcours d'enfants ont aussi été réalisés leur permettant de mettre des mots sur leur vécu et ressenti.



ZIGZAG

Fragilité psychique

Apporter un soutien à l'enfant lorsqu'un parent présente une fragilité psychique en se focalisant sur son vécu.

9 familles, dont 17 enfants et jeunes adultes, qui faisaient face à la fragilité d'un proche, ont été accueillies pour un total de 73 heures de consultation. Le nombre de familles accueillies est nettement plus important que les années précédentes. Ceci est lié aux efforts de communication sur cette thématique par l'équipe. L'équipe a concentré ses efforts dans des entretiens conseils et dans les séances avec les parents afin que ceux-ci puissent expliquer la situation à leurs enfants. L'équipe a ensuite accompagné les familles dans la transmission de ces messages. Au-delà des entretiens, l'équipe a pris du temps afin de se coordonner avec le réseau pour le suivi à long terme de ces familles.



STÉTHOSCOPE

Maladie

Soutenir les enfants et les parents lorsque la maladie grave touche un membre de la famille.

5 familles, dont 9 enfants, ont été accueillies à la suite de la maladie d'un proche pour un total de 24 heures de consultation. L'essentiel de ces consultations était des entretiens conseils.

Ces entretiens ont permis pour un certain nombre de familles de rassurer les parents sur leur rôle et de leur donner quelques conseils pour faire face à la situation. Pour d'autres, un suivi aurait été le bienvenu, mais il n'a pas pu être mis en place à cause des aléas de la maladie.



Points forts

Recentrage d'As'trame Valais et planification stratégique

Dans le cadre de la réorganisation de l'antenne, **As'trame Valais a bénéficié d'un précieux soutien de l'équipe vaudoise au cours de l'année 2025**. Dans cette perspective, elle a mis en place des espaces d'échange afin de pouvoir bénéficier de leur expertise de terrain et des réflexions stratégiques en cours.

À la suite d'une évaluation externe au sein de l'antenne vaudoise, il a été recommandé de travailler sur une planification stratégique sur plusieurs années afin qu'As'trame poursuive au mieux sa mission. Ce projet a été repris par As'trame Valais et adapté aux spécificités de l'antenne. Ce plan stratégique prévoit notamment l'amélioration de certains outils et le renforcement des compétences transversales.

Parmi les principales avancées, l'équipe a travaillé à mieux différencier la phase d'accueil, qui comprend l'analyse des demandes, de la phase d'accompagnement :

- ★ Dans **la phase d'accueil**, les familles bénéficient d'un entretien téléphonique qui permet à la famille d'avoir une première écoute et à l'équipe de pouvoir identifier la meilleure orientation selon la problématique.
- ★ Si la situation entre dans les critères As'trame, **la deuxième étape est l'accompagnement psychosocial** pour les enfants et familles. Celui-ci est composé de différents settings afin d'offrir la prestation la plus adaptée possible (parcours enfants et jeunes, autres suivis enfants et jeunes, entretiens de famille, guidance parentale, soutien aux parents, soutien à la co-parentalité).

La planification stratégique a aussi permis de mieux distinguer le secteur de la formation et le conseil aux professionnel·les. Elle a aussi mis en évidence les actions de support et de pilotage nécessaires à la réalisation de la mission d'As'trame.



L'accueil des familles : la première étape dans la reconstruction des liens familiaux.

Depuis quelques années, As'trame Valais est confronté à un nombre important de demandes. Pour faire face aux besoins des familles, l'antenne s'est réorganisée afin de pouvoir apporter une réponse aux appels des familles dans un délai raisonnable. L'équipe réserve dorénavant des plages de temps pour des conseils téléphoniques et des entretiens conseil pour répondre aux questions des familles.

Les entretiens téléphoniques durent entre 30 et 60 minutes. Lors de cet échange, les familles bénéficient d'une écoute attentive et bienveillante. C'est aussi un moment où elles peuvent exprimer leurs difficultés. Pour les intervenant·es, ce moment permet de mieux comprendre la problématique et d'ébaucher une analyse, de conseiller les parents ou de valider ce qui a déjà été mis en place.

Selon la situation, les intervenant·es peuvent proposer des entretiens conseils aux parents. Les adultes y trouvent un espace pour parler librement de leurs difficultés à assumer leur rôle dans ces circonstances particulières. C'est souvent pour un certain nombre d'entre eux, la première possibilité de déposer leur souffrance et d'avoir une écoute bienveillante dans un quotidien bouleversé par le deuil, une séparation, la maladie ou une fragilité psychique.

Les entretiens préalables permettent aussi de vérifier si les prestations d'As'trame sont adaptées aux besoins de la famille. Si l'intervention d'As'trame est pertinente, les familles se voient proposer un accompagnement psychosocial. Si la situation dépasse le cadre du champ d'action d'As'trame, les intervenant·es peuvent aider les parents à faire des démarches pour prendre soin d'eux. Les intervenant·es vont ainsi explorer avec la famille les pistes d'une réorientation.



« Je ne comprends pas pourquoi ma sœur elle ne pleure plus. Elle a oublié maman ? »

Une petite fille parlant du décès de sa maman

Équipes

Équipe psychosociale
As'trame Valais

Olivier Bujard

Coordinateur, Intervenant
psychosocial

Annouk Roh

Intervenante
psychosociale

Christel Vaudan

Psychologue-
Psychothérapeute

Équipe
de support

Anne de Montmollin

Directrice

Mariza Freire

Chargée de projets Valais

Ambre Eggimann

Chargée de projets
formation

Nadia Vergari

Chargée administrative

Conseil de
Fondation As'trame

Manon Stirnimann

Présidente – Avocate

Michael Kupferschmid

Vice-président et Trésorier
– Économiste responsable
de projets

Elodie Beyeler

Membre – Avocate

Debora Didisheim

Membre – Psychologue-
psychothérapeute

Daniel Fornerod

Membre – Pédopsychiatre

François Gonin

Membre – Consultant et
professeur HES honoraire

Carmela Schaller

Membre – Avocate

Pascale Tissot

Membre – Psychologue-
psychothérapeute

Flavio Ungarelli

Membre – Psychiatre

Michel Wosinski

Membre – Ex-directeur de
Centre d'Enseignement
Spécialisé



Création d'un enfant dont le parent souffre d'une maladie fortement invalidante. Les petites boules représentent les «boulets», le poids de la maladie pour tous les membres de la famille et le cure-pipe brun entoure et paralyse le parent malade. Le bouchon et les pompons représentent aussi la maladie, qui est en face d'eux et qui est multiple.

Comptes As'trame Valais 2025

AS'TRAME
VALAIS

RECETTES 235'303

Revenus de l'activité	13'892
Fonds publics	88'250
Fonds privés	130'349
Autres recettes	2'812

CHARGES 234'769

Soutien aux familles	131'339
Formations et sensibilisations	36'675
Administration et recherche de fonds	32'541

Charges bénéficiaires	6'331
Charges projets et prestations générales	1'835
Charges locaux	21'676
Charges d'exploitation	4'372

RÉSULTAT 534



Remerciements

Notre sincère gratitude va à tous nos partenaires et donateurs qui s'engagent à nos côtés pour soutenir les familles de la région :



« Je peux dire que je suis en colère contre la maladie sans être fâché contre maman. »

Témoignage d'un enfant au sujet de la maladie de sa maman

Collectivités et fonds publics

- Le Service cantonal de la jeunesse du Valais
- Office cantonal de l'égalité et de la famille
- Bureau Fédéral de l'Égalité entre Femmes et Hommes (BFEG)
- Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS)
- Promotion Santé Suisse (PSS)
- Villes et communes: Ayent, Crans-Montana, Grimisuat, Martigny, Monthey, Nendaz, Orsières Sembracher, Saint-Maurice Trient, Vernayaz

Fondations

- Fondation Annette et Léonard Gianadda
- Prof. Otto Beisheim Stiftung
- Fondation Sophie et Karl Binding
- Fondation du Denantou
- Fondation Eagle
- Fondation Francesca Ferrante di Ruffano - MAMMINA
- Fondation Madeleine
- Fondation Nak-Humanitas
- Fondation Pratos
- Fondation Pro Aegrotis
- Fondation Rosyland
- Fondation Paul Schiller
- Fondation Philantropique Famille Sandoz
- Fondation Spicher
- SOS enfants de chez nous

Autres donateurs-trices

- La Loterie romande
- Kiwanis Club Sierre-Soleil
- Rotary Club Verbier St-Bernard
- Novelis Switzerland SA
- Lattion Bruchez Ingénieurs SA
- Oiken
- Marguerite Gaillard et Stéphane Schwarz pour leur support pour la base de données et pour l'informatique
- Les particuliers qui choisissent de nous adresser un don ponctuel

Formations

Formations aux professionnel·les

Les formations proposées par As'trame reposent sur l'expérience de professionnel·les de terrain, capables de partager concrètement leur pratique et de former d'autres acteur·trices de terrain. Grâce à son expertise reconnue dans ses domaines d'activités, As'trame propose chaque année des sensibilisations et formations destinées aux professionnel·les travaillant avec des enfants, adolescent·es et familles touchées par des bouleversements. Les connaissances transmises ainsi que les réflexions menées sur la posture professionnelle permettent de mieux faire face aux situations de crise des familles. Les participant·es connaissent mieux les besoins des familles et les démarches possibles à entreprendre.

En 2025, la fondation As'trame a proposé un programme de formation sur l'ensemble de la Suisse romande avec :

- ★ **6 formations de 2 jours** sur les thèmes du deuil, de la séparation, de la maladie psychique et somatique.
- ★ **1 séminaire d'une journée** à l'occasion des 30 ans d'As'trame.
- ★ **13 sensibilisations d'une demi-journée** sur ces mêmes thèmes.

Dans le cadre de ce programme, As'trame Valais a donné à Sion **1 sensibilisation d'une demi-journée** sur la thématique de la fragilité psychique.

Interventions dans des institutions valaisannes

Les équipes de formateur·trices d'As'trame sont également intervenues directement dans les structures qui en ont fait la demande. Afin de soutenir des équipes de façon pertinentes, As'trame a proposé des sensibilisations et formations adaptées en fonction des besoins identifiés. Des interventions ciblées ou des supervisions ont également été proposées pour des crises ou problématiques récurrentes.

Ainsi, en 2025, As'trame Valais a réalisé **1 supervision** et **1 présentation sur site**.

Journée de Séminaire des 30 ans d'As'trame

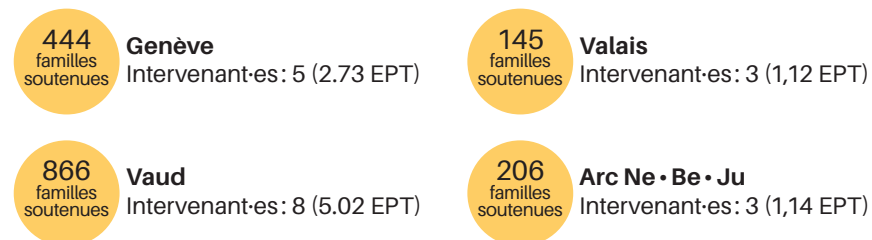
À l'occasion de ses 30 ans, la fondation As'trame a organisé le 13 novembre 2025 une journée de séminaire en co-modal pour les professionnel·les, ayant pour titre « Accompagner les familles pour soutenir les enfants: une approche systémique à hauteur de regard d'enfants ». Les 3 expert·es invité·es et les 3 intervenant·es As'trame, dont deux d'As'trame Genève, ont mis en lumière l'importance de considérer la famille dans son ensemble lorsqu'il s'agit d'accompagner un enfant confronté à un bouleversement de vie. 166 professionnel·les des domaines social, santé éducatif et juridique ont participé en présentiel et en ligne (95 en présentiel et 71 en ligne).

Pour en savoir plus: www.astrame.ch/seminaire-30ans

As'trame en Suisse romande



Chiffres 2025



Fribourg

L'antenne est gérée par l'Office Familial.
Toutes les infos sur www.officefamilial.ch/fr

Journées Rencontres & Découvertes pour les familles en deuil

En 2025, As'trame Vaud a organisé trois journées dédiées aux familles en deuil. Au total, ces journées ont accueilli **30 familles**, soit **59 personnes**: parents, grands-parents, jeunes et enfants de tout âge ayant en commun **la perte d'un membre de leur famille** (conjoint-e, père, mère, enfant).

Ces journées constituent **un espace particulièrement précieux**, permettant aux participant-es de **se sentir compris-es par des pairs vivant des réalités similaires**. Ce sentiment de reconnaissance et le fait de se sentir moins seul-e dans son vécu soutiennent le processus de deuil.

Les enfants et adolescent-es **sont pris en charge par les intervenant-es** à travers des activités adaptées et ludiques, offrant ainsi un temps de répit aux parents. Cette configuration permet aux familles de **souffler, déposer et aborder leur vécu avec davantage de disponibilité**.

Ces journées sont organisées sur le canton de Vaud, mais accueillent aussi des familles d'autres cantons. Elles sont très prisées notamment grâce à **leur accessibilité financière**. Au-delà du moment partagé, ces journées **favorisent des liens durables**: certaines familles ont **poursuivi les échanges entre elles**. Comme l'a résumé une bénévole: « **Vous êtes des créateurs, des tisseurs de liens.** »

As'trame a célébré 30 ans d'accompagnements!

En 2025, As'trame a célébré 30 ans d'engagement au service des familles confrontées au deuil, à la maladie physique ou psychique et aux séparations parentales, au travers de divers événements.

Depuis sa création, la fondation accompagne les familles dans ces moments de grande vulnérabilité, avec une attention particulière portée aux enfants. **En 30 ans, plus de 12'000 familles en Suisse romande** ont bénéficié d'un accueil et d'un accompagnement. Parmi elles, **10'750 enfants et adolescent-es** ont été soutenu-es pour mettre des mots sur leur vécu, apprivoiser leurs émotions, renforcer leurs ressources et retrouver des repères familiaux.

Notre journée d'anniversaire s'est déroulée le 10 septembre 2025 au domaine de Pra-Roman, au-dessus de Lausanne, réunissant 150 invité-es pour une garden party. Cette célébration a mis à l'honneur la parole des familles accompagnées et les ressources développées au fil de leur parcours. L'après-midi a alterné un moment festif et créatif destiné aux familles et un temps plus réflexif permettant aux partenaires professionnels de découvrir les témoignages et apprentissages issus de ces trajectoires. Une exposition ainsi qu'un film de 15 minutes, réalisé à partir des témoignages de huit familles, ont complété cet événement.

La partie officielle a également mis à l'honneur nos partenaires, tels que le Conseiller d'État Vassilis Venizelos, des représentant-es de Promotion Santé Suisse ou encore d'Ashoka. Elle a été l'occasion de rappeler l'importance d'une intervention précoce auprès des familles fragilisées par les bouleversements de la vie et de poursuivre notre vision d'une prise en charge familiale. Enfin, un apéritif dans un bel écrin de verdure et les derniers rayons du soleil ont conclu cette journée riche en émotions!

Lorsque les liens familiaux sont fragilisés : soutenons les enfants et les familles

L'action d'As'trame est rendue possible grâce aux dons privés.
Vous pouvez, en quelques clics, faire la différence à nos côtés.

- ★ Un don de CHF 50.- contribue au financement du matériel créatif pour les suivis des enfants.
- ★ Un don de CHF 100.- contribue au financement d'une heure de consultation préalable pour la famille.
- ★ Un don de CHF 200.- contribue au financement d'un parcours As'trame de soutien pour un enfant confronté à un bouleversement de ses liens familiaux.

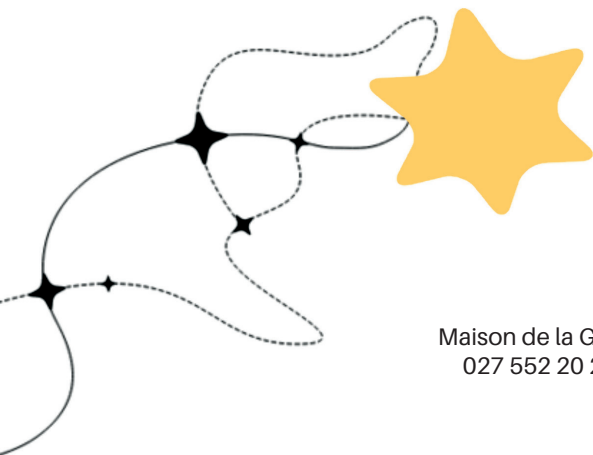
Chaque don compte !



Fondation As'trame



Votre don est déductible des impôts.
Contactez-nous si vous désirez un dossier détaillé.



As'trame
Valais

Chemin des Collines 2b | 1950 Sion
Maison de la Grenette | Rue du Bourg 8 | 1920 Martigny
027 552 20 25 | valais@astrame.ch | www.astrame.ch

Illustrations: © Victor Pellet / Mise en page: Nicolas Tschanz
Crédit photos: © fondation As'trame