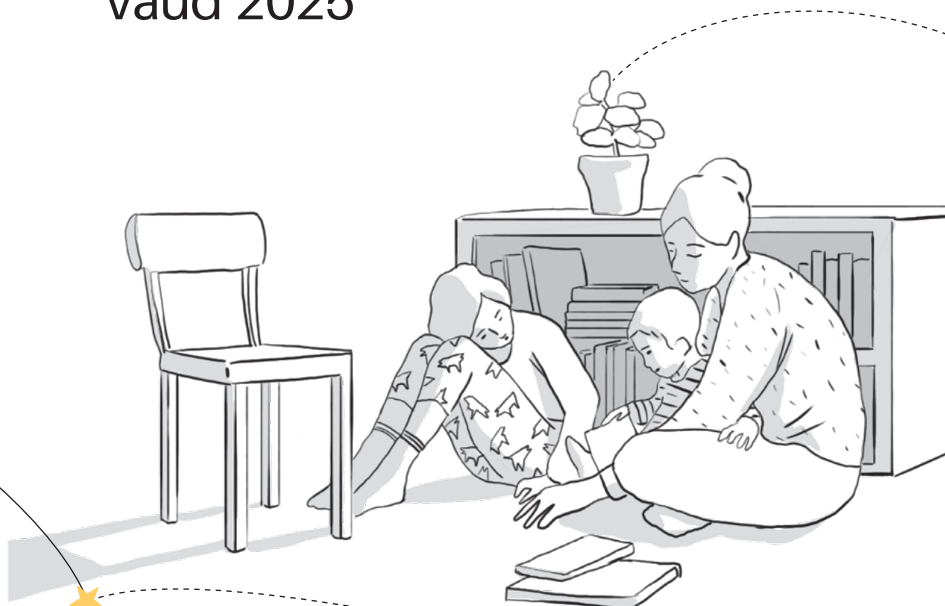




Rapport d'activités

Vaud 2025



« Pour notre famille, As'trame est notre île paradisiaque où nous pouvons nous ressourcer, nous vider l'esprit et reprendre notre souffle pour mieux avancer. Merci. »

Témoignage d'une famille dans le cadre d'un accompagnement autour de la maladie du père

As'trame Vaud en 2025

L'année 2025 a marqué les 30 ans de la fondation, célébrés à travers divers événements réunissant **familles, partenaires du réseau et professionnel·les**, autour de **trois décennies d'engagement au service des familles**.

La vision d'As'trame repose sur une conviction centrale: **chaque personne, même en situation de fragilité, à la suite d'un deuil, une maladie ou une séparation, a des ressources qu'elle peut mobiliser**. En donnant la possibilité aux familles accompagnées de retrouver ou d'acquérir ressources et compétences, avec bienveillance, la fondation leur permet de se réapproprier progressivement leur chemin de vie vers **davantage de stabilité**.

Cette année a également été particulièrement intense pour As'trame Vaud. Le nombre de familles ayant eu besoin de soutien dans ces **périodes de vie délicates a continué d'augmenter**. En parallèle, et avec le soutien du canton, nous avons travaillé à une planification stratégique pour les trois prochaines années, qui permet notamment de mieux spécifier les différentes étapes de prise en charge.

Plusieurs mesures en ont découlé. L'une a consisté à **structurer notre service d'accueil et de conseil téléphonique**, afin de répondre à un plus grand nombre de familles et d'**apporter au minimum un premier soutien par téléphone**. En 2025, **866 familles ont pu bénéficier de cette prestation**.

Une autre mesure a été de **clarifier les critères de prise en charge** et de prioriser les situations où nous estimions qu'As'trame aurait le plus d'impact. Nous n'avons en effet pas eu les moyens en 2025 d'offrir un accompagnement en présentiel à toutes les familles qui en auraient eu besoin.

Nous avons ainsi dû **renoncer à prendre en charge certaines situations de séparation** qui impliquaient un travail exigeant et de longue haleine en amont avec les parents, avant de pouvoir apporter un soutien réel aux enfants.

Ceci nous a notamment **permis de garder de la place pour recevoir des familles qui avaient besoin d'un soutien rapidement** suite à un deuil ou à une maladie, et de remettre de l'énergie dans la mise en place des groupes pour enfants.

Nous regrettons néanmoins cette situation et **souhaitons renforcer nos actions de plaidoyer** pour mieux faire connaître les besoins des familles et l'importance d'agir à temps.



Visitez notre
site internet
www.astrame.ch
pour découvrir
nos activités!

L'activité 2025 dans le canton de Vaud

Soutien aux familles



866 familles
soutenues



514 familles
accueillies par
téléphone



635 heures
de conseils
téléphoniques



352 familles
prises en charge
en présentiel suite à
l'accueil téléphonique



2'469 heures
d'entretiens
dispensées



1'134
personnes
soutenues

dont



541 enfants,
adolescent-es
et jeunes adultes

Formations et conseil aux professionnel·les

Formations cantonales



30
interventions



145
heures
d'interventions



511
professionnel·les
touché-es



227
heures
de conseils
téléphoniques

Formations romandes



7
formations

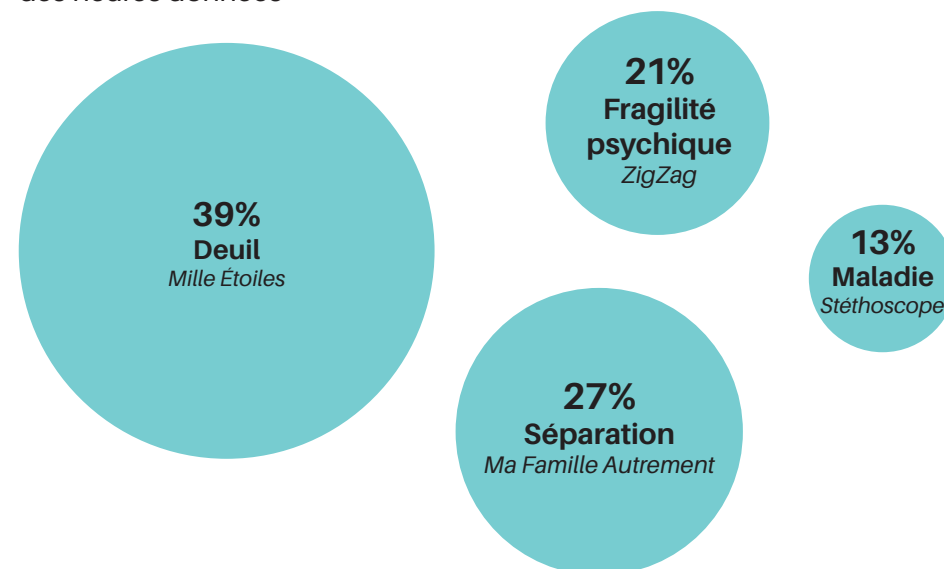


194
heures
d'interventions



250
professionnel·les
touché-es

Répartition par thématique en pourcentage des heures données



Nos domaines d'action

MILLE ÉTOILES

Deuil

Offrir un espace aux familles suite au décès d'un proche, en mettant l'accent sur le vécu des enfants.

Cette année a marqué une première avec la mise en place d'une liste d'attente pour les accompagnements liés au deuil, révélant l'augmentation des besoins des familles. Au total, **109 familles** ont été accompagnées, dont **144 enfants et adolescent-es**, confronté-es à la perte d'un proche (18 % par suicide, 21 % par cancer). L'expérience de terrain confirme que **chaque famille traverse le deuil à son rythme**, et que les besoins évoluent dans le temps. Les accompagnements familiaux, souvent menés par deux intervenant-es, demandent davantage de coordination et de ressources. **Afin de soutenir au mieux les familles**, des horaires en soirée ont été proposés et **un groupe dédié à des jeunes ayant perdu leur père** a été mis en place.



MA FAMILLE AUTREMENT

Séparation

Prendre soin du vécu et des émotions des enfants et permettre aux parents d'organiser au mieux leur coparentalité.

De nombreuses familles en liste d'attente ont pu être recontactées. Certaines avaient entre-temps trouvé d'autres solutions; d'autres ont bénéficié d'un échange téléphonique ou d'un entretien. **Cela a permis de les guider et les rassurer sur leurs compétences et ressources.** Pour les situations très complexes, une réorientation vers nos partenaires du réseau a été nécessaire. Nous privilégions désormais **des suivis individuels, en fratrie, ou en groupe ainsi que de la guidance parentale.** Au total, **120 familles**, dont **220 enfants et adolescent-es**, ont été accompagnés. Deux groupes d'enfants ont également été mis en place à l'automne, **renforçant notre mission de prévention.**



STÉTHOSCOPE

Maladie

Soutenir les enfants et les parents lorsque la maladie grave touche un membre de la famille.

Notre action intervient lorsque la maladie grave fragilise la famille et que le mal-être de l'enfant devient un signal d'alerte. Nous soutenons les familles afin de **prévenir les ruptures relationnelles, sécuriser les enfants et renforcer les compétences parentales** mises à l'épreuve par l'incertitude, les hospitalisations ou la fin de vie. Notre accompagnement, **adapté à chaque situation**, aide les parents à trouver les mots pour parler de la maladie, parfois de la mort, et à maintenir une communication protectrice et authentique. En favorisant l'expression des émotions et des moments familiaux significatifs, **32 familles**, dont **58 mineur-es**, ont été soutenues dans ce contexte.



ZIGZAG

Fragilité psychique

Apporter un soutien à l'enfant lorsqu'un parent présente une fragilité psychique en se focalisant sur son vécu.

As'trame Vaud a accompagné 91 familles confrontées à la fragilité psychique d'un parent, soit plus du double de l'année précédente. Qu'elle soit passagère ou plus ancrée (addiction, dépression, bipolarité...), cette fragilité peut déstabiliser les enfants qui doivent souvent faire face seuls à la situation, leurs besoins restant encore trop souvent invisibles. **68 mineur-es**, dont 5 enfants placés en foyers, ont ainsi bénéficié d'un espace pour mieux comprendre la situation de leurs parent-s et pouvoir en parler. En plus des suivis familiaux, nous avons mis en place **un groupe réunissant 3 enfants**, ainsi que **3 cycles de groupes à l'attention des parents** vivant avec une fragilité psychique.



Projet hors murs Groupe parents

Cette prestation proposée en collaboration avec les services de psychiatrie du CHUV depuis 2020, et co-animée au sein de l'hôpital de Cery, offre un espace d'échange pour soutenir des parents qui traversent une période de fragilité sur le plan psychique. Les heures données pour ce projet font partie des chiffres globaux.

Points forts

L'accueil téléphonique

Une prestation à part entière

Grâce au soutien de la Loterie Romande et de l'Etat de Vaud, As'trame Vaud a structuré l'accueil et le conseil par téléphone en une prestation à part entière, offrant écoute et soutien. En 2025, ce sont 635 heures qui ont été dédiées à l'accueil téléphonique des familles.

Cette disponibilité, appréciée par les familles, permet **d'évaluer la situation, de rassurer, de proposer des conseils ciblés** et au besoin, de réorienter avec précision. Cela permet aux parents de se sentir écoutés et de mettre des mots sur leurs vécus. Pour certains, **un seul échange a suffi à apaiser la situation**.

Ce **dispositif a optimisé nos ressources**, tout en renforçant notre mission essentielle : **répondre rapidement et qualitativement aux familles bouleversées par un deuil, une maladie ou une séparation**.

Nous avons également offert un grand nombre de **conseils par téléphone pour accompagner les professionnel·les** qui se trouvent face à des situations d'urgence et qui cherchent des réponses rapides ainsi que pour renforcer la collaboration inter-institutionnelle autour d'une famille. Ainsi, plus de 227 heures d'analyse et de conseils ont été dispensés par téléphone.

Plan stratégique

Un nouveau modèle de prise en charge en 3 volets a été structuré :

- ★ **L'accueil**, qui comprend d'abord le conseil par téléphone, comme mentionné ci-dessus. Puis des 1^{ères} consultations en présentiel, d'évaluation et de conseils, qui permettent aux parents de nommer leurs difficultés d'une manière qui valorise les efforts de chacun·e pour y faire face, et de définir l'accompagnement adéquat.
- ★ **L'accompagnement psychosocial** pour les enfants, jeunes et familles, avec une combinaison des différents settings : parcours et suivis enfants et jeunes, entretiens de famille, guidance parentale, soutien aux parents, soutien à la co-parentalité.
- ★ **L'intervention thérapeutique**, qui permettra, dès 2026, de proposer des prises en charge systémique brèves aux familles en difficultés.

Cette démarche a été faite en concertation avec les services financeurs du Canton de Vaud.

Une part importante du travail a consisté à définir des critères de prise en charge permettant d'identifier dans quel volet s'inscrit chaque demande de soutien. En effet, nous ne pouvons malheureusement pas offrir un accompagnement à toutes les familles.

Fragilité psychique d'un parent

Renforcer les ressources – soutenir – relier – déstigmatiser

En 2025, **le nombre de familles accompagnées témoigne de la pertinence et de la nécessité d'un soutien** lorsqu'un parent est touché par la fragilité psychique, tant pour les adultes que pour les enfants et les jeunes proches.

Une **mesure récente et prometteuse** est le **groupe « Ma vie de parent en ZigZag », destiné aux parents en situation de fragilité psychique**. Cette initiative met en lumière un besoin fort de rompre l'isolement et de dépasser le sentiment de culpabilité. Les témoignages des participant·es soulignent combien **le soutien entre pairs favorise la reconnaissance des difficultés** sans honte et permet une meilleure prise de conscience de leurs propres ressources.

Après avoir testé plusieurs modalités d'organisation, le choix s'est porté sur une rencontre bi-mensuelle. **L'alternance entre des créneaux en matinée et en soirée vise à s'adapter aux contraintes familiales et professionnelles**, en élargissant les possibilités de participation. Cette organisation reflète l'importance de prendre en compte l'instabilité et la diversité des situations vécues par les familles.

Un exemple significatif illustre **l'impact systémique** du dispositif : un enfant et sa mère ont participé simultanément à un groupe de parents et à un groupe d'enfants. Cette synergie a favorisé la communication, la compréhension mutuelle et a **soutenu le rétablissement du parent fragile au sein de la famille**. Ainsi, les risques pour les enfants ont été réduits.



« Je peux dire que je suis en colère contre la maladie sans être fâché contre maman. »

Témoignage d'un enfant au sujet de la maladie de sa maman

Équipes

Équipe psychosociale As'trame Vaud

Vivianne Richoz
Coordinatrice
Psychologue

Michel Grataloup
Thérapeute de famille
Réfèrent clinique

Anne-Line Bauen
Intervenante psychosociale

Sarah Etienne
Psychologue

Annette Théraulaz
Psychologue
Thérapeute de famille

Isaline Vagnières
Psychologue

Mégane Chevalier
Psychologue

Équipe de support

Anne de Montmollin
Directrice

Doris Goy-Walliser
Chargée de projets

Sarah Gala
Chargée de projets

Ambre Eggimann
Chargée de projets
formation

Nadia Vergari
Chargée administrative

Conseil de Fondation As'trame

Manon Stirnimann
Présidente – Avocate

Michael Kupferschmid
Vice-président et Trésorier
– Économiste responsable
de projets

Elodie Beyeler
Membre – Avocate

Debora Didisheim
Membre – Psychologue-
psychothérapeute

Daniel Fornerod
Membre – Pédopsychiatre

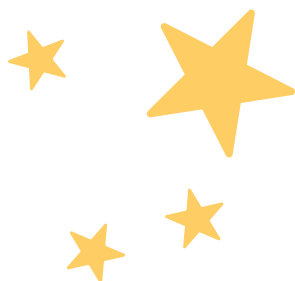
François Gonin
Membre – Consultant et
professeur HES honoraire

Carmela Schaller
Membre – Avocate

Pascale Tissot
Membre – Psychologue-
psychothérapeute

Flavio Ungarelli
Membre – Psychiatre

Michel Wosinski
Membre – Ex-directeur de
Centre d'Enseignement
Spécialisé



* Les listes ci-dessus représentent les personnes actives au 31.12.2025.

Comptes As'trame Vaud 2025

	AS'TRAME VAUD	FORMATION ET DÉVELOPPEMENT ROMAND
RECETTES	1'000'941	134'570
Revenus de l'activité	135'046	36'077
Fonds publics	571'813	65'937
Fonds privés	291'058	27'500
Autres recettes	3'024	5'056
CHARGES	1'005'775	135'030
Soutien aux familles	572'393	79'969
Formations et sensibilisations	137'401	22'330
Administration et recherche de fonds	139'408	19'813
Charges bénéficiaires	15'879	8'112
Charges projets et prestations générales	40'088	1'638
Charges locaux	82'294	460
Charges d'exploitation	18'312	2'707
RÉSULTAT	- 4'834	- 460



« Je ne comprends pas pourquoi ma sœur
elle ne pleure plus. Elle a oublié maman ? »

Une petite fille parlant du décès de sa maman

Remerciements

Notre sincère gratitude va à tous nos partenaires et donateurs qui s'engagent à nos côtés, par leur apport financier, à soutenir les familles vaudoises :

Collectivités et fonds publics

- Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ) du Canton de Vaud
- Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS) du Canton de Vaud
- Office fédéral des assurances sociales (OFAS)
- Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH)
- Promotion Santé Suisse
- Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG)
- Ville de Lausanne
- Villes et Communes de : Arzier-Le Muids, Avenches, Begnins, Belmont-sur-Lausanne, Bogis-Bossey, Bottens, Bretigny-sur-Morrens, Burtigny, Bussigny, Chavannes-près-Renens, Chêne-Pâquier, Cheseaux-sur-Lausanne, Chevroux, Cossonay, Ecublens, Epalinges, Ependes, Essertines-sur-Rolle, Ferreyres, Gland, Gryon, Jorat-Menthue, Jorat-Mézières, La Tour-de-Peilz, Lavey-Morcles, Lavigny, Les Clées, Le Lieu, Lonay, Longirod, Lussy-sur-Morges, Lutry, Moiry, Montanaire, Montagny-sur-Yverdon, Montreux, Mont-sur-Lausanne, Montilliez, Oppens, Orbe, Puidoux, Pully, Renens, Rivaz, Rolle, Rossenges, Rueyres, Saint-Sulpice, Valbroye, Vallorbe, Veytaux, Villars-le-Terroir, Vich

Fondations

- Prof. Otto Beisheim Stiftung
- Fondation Sophie et Karl Binding
- Fondation Marie-Louise Burnat-Stelz
- Fondation Casino Barrière Montreux
- Fondation Jacqueline de Cérenville
- Fondation Marius A. Dubois
- Fondation Dr. Alfred Fischer
- Fondation W. et E. Grand d'Hauteville
- Fondation Pierre Mercier
- Fondation Emile et Odette Moser
- Fondation Orion
- Fondation Cécile Pélichet
- Fondation notaire André RoCHAT
- Fondation Paul Schiller
- Fondation Joseph et Lina Spicher
- Fondation Prévillie, Emile, Marie et Marcel Favre
- Fondation Philantropique Famille Sandoz
- Fondation Suisse de la Chaîne du Bonheur

Autres donateurs-trices

- Loterie Romande Vaud
- Lions Club Chablais
- Lions Club Lausanne-Rives
- Lions Club Nyon
- Société Vaudoise d'Utilité Publique
- Rotary Club Lausanne-Rives
- Kiwanis Club Rolle-Aubonne
- Kiwanis Club Cossonay
- Kiwanis Club Lausanne-Chailly
- The Distinguished Gentleman's Ride
- MG Fiduciaire
- Marguerite Gaillard Favre et Stéphane Schwarz pour leur support pour la base de données et l'informatique
- Les particuliers qui choisissent de nous adresser un don ponctuel

Formations aux professionnel·les

Les formations proposées par As'trame reposent sur l'expérience de professionnel·les de terrain, capables de partager concrètement leur pratique et de former d'autres acteur·trices de terrain. Grâce à son expertise reconnue dans ses domaines d'activités, As'trame propose chaque année des sensibilisations et formations destinées aux professionnel·les travaillant avec des enfants, adolescent·es et familles touchées par des bouleversements. Les connaissances transmises ainsi que les réflexions menées sur la posture professionnelle permettent de mieux faire face aux situations de crise des familles. Les participant·es connaissent mieux les besoins des familles et les démarches possibles à entreprendre.

En 2025, la fondation As'trame a proposé un programme de formation sur l'ensemble de la Suisse romande avec :

- ★ **6 formations de 2 jours** sur les thèmes du deuil, de la séparation, de la maladie psychique et somatique.
- ★ **1 séminaire d'une journée** à l'occasion des 30 ans d'As'trame.
- ★ **13 sensibilisations d'une demi-journée** sur ces mêmes thèmes.

Dans le cadre de ce programme, As'trame Vaud a donné à Lausanne **2 sensibilisations d'une demi-journée** sur les thèmes du deuil et de la séparation.

Interventions dans des institutions vaudoises

Les équipes de formateur·trices d'As'trame sont également intervenu·es directement dans les structures qui en ont fait la demande. Afin de soutenir des équipes de façon pertinentes, As'trame a proposé des sensibilisations et formations adaptées en fonction des besoins identifiés. Des interventions ciblées ou des supervisions ont également été proposées pour des crises ou problématiques récurrentes.

Ainsi, en 2025, As'trame Vaud a réalisé **28 interventions sur site**, dont 3 sous forme de supervisions et 3 présentations.

Nous avons limité nos interventions sur mandat auprès des professionnel·les afin de rester le plus disponible possible auprès des familles.

Journée de Séminaire des 30 ans d'As'trame

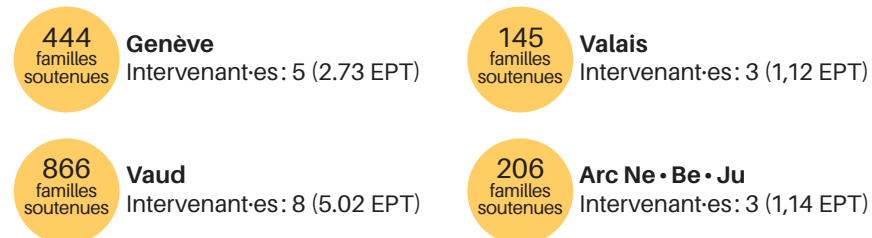
À l'occasion de ses 30 ans, la fondation As'trame a organisé le 13 novembre 2025 une journée de séminaire en co-modal pour les professionnel·les, ayant pour titre « Accompagner les familles pour soutenir les enfants: une approche systémique à hauteur de regard d'enfants ». Les 3 expert·es invité·es et les 3 intervenant·es As'trame, dont deux d'As'trame Genève, ont mis en lumière l'importance de considérer la famille dans son ensemble lorsqu'il s'agit d'accompagner un enfant confronté à un bouleversement de vie. 166 professionnel·les des domaines social, santé éducatif et juridique ont participé en présentiel et en ligne (95 en présentiel et 71 en ligne).

Pour en savoir plus : www.astrame.ch/seminaire-30ans

As'trame en Suisse romande



Chiffres 2025



Fribourg

L'antenne est gérée par l'Office Familial.
Toutes les infos sur www.officefamilial.ch/fr

Journées Rencontres & Découvertes pour les familles en deuil

En 2025, **As'trame Vaud** a organisé trois journées dédiées aux familles en deuil. Au total, ces journées ont accueilli **30 familles**, soit **59 personnes**: parents, grands-parents, jeunes et enfants de tout âge ayant en commun **la perte d'un membre de leur famille** (conjoint-e, père, mère, enfant).

Ces journées constituent **un espace particulièrement précieux**, permettant aux participant-es de **se sentir compris-es par des pairs vivant des réalités similaires**. Ce sentiment de reconnaissance et le fait de se sentir moins seul-e dans son vécu soutiennent le processus de deuil.

Les enfants et adolescent-es **sont pris en charge par les intervenant-es** à travers des activités adaptées et ludiques, offrant ainsi un temps de répit aux parents. Cette configuration permet aux familles de **souffler, déposer et aborder leur vécu avec davantage de disponibilité**.

Ces journées sont organisées sur le canton de Vaud, mais accueillent aussi des familles d'autres cantons. Elles sont très prisées notamment grâce à **leur accessibilité financière**. Au-delà du moment partagé, ces journées **favorisent des liens durables**: certaines familles ont **poursuivi les échanges entre elles**. Comme l'a résumé une bénévole: « **Vous êtes des créateurs, des tisseurs de liens.** »

As'trame a célébré 30 ans d'accompagnements!

En 2025, As'trame a célébré 30 ans d'engagement au service des familles confrontées au deuil, à la maladie physique ou psychique et aux séparations parentales, au travers de divers événements.

Depuis sa création, la fondation accompagne les familles dans ces moments de grande vulnérabilité, avec une attention particulière portée aux enfants. **En 30 ans, plus de 12'000 familles en Suisse romande** ont bénéficié d'un accueil et d'un accompagnement. Parmi elles, **10'750 enfants et adolescent-es** ont été soutenu-es pour mettre des mots sur leur vécu, apprivoiser leurs émotions, renforcer leurs ressources et retrouver des repères familiaux.

Notre journée d'anniversaire s'est déroulée le 10 septembre 2025 au domaine de Pra-Roman, au-dessus de Lausanne, réunissant 150 invité-es pour une garden party. Cette célébration a mis à l'honneur la parole des familles accompagnées et les ressources développées au fil de leur parcours. L'après-midi a alterné un moment festif et créatif destiné aux familles et un temps plus réflexif permettant aux partenaires professionnels de découvrir les témoignages et apprentissages issus de ces trajectoires. Une exposition ainsi qu'un film de 15 minutes, réalisé à partir des témoignages de huit familles, ont complété cet événement.

La partie officielle a également mis à l'honneur nos partenaires, tels que le Conseiller d'État Vassilis Venizelos, des représentant-es de Promotion Santé Suisse ou encore d'Ashoka. Elle a été l'occasion de rappeler l'importance d'une intervention précoce auprès des familles fragilisées par les bouleversements de la vie et de poursuivre notre vision d'une prise en charge familiale. Enfin, un apéritif dans un bel écrin de verdure et les derniers rayons du soleil ont conclu cette journée riche en émotions!

Lorsque les liens familiaux sont fragilisés : soutenons les enfants et les familles

L'action d'As'trame est rendue possible grâce aux dons privés.
Vous pouvez, en quelques clics, faire la différence à nos côtés.

- ★ Un don de CHF 50.- contribue au financement du matériel créatif pour les suivis des enfants.
- ★ Un don de CHF 100.- contribue au financement d'une heure de consultation préalable pour la famille.
- ★ Un don de CHF 200.- contribue au financement d'un parcours As'trame de soutien pour un enfant confronté à un bouleversement de ses liens familiaux.

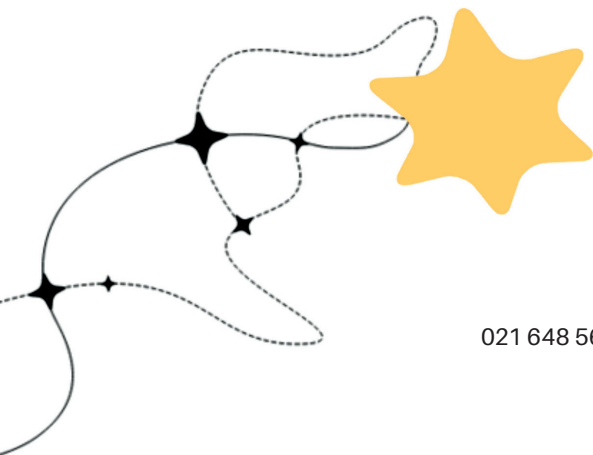
Chaque don compte !



Fondation As'trame



Votre don est déductible des impôts.
Contactez-nous si vous désirez un dossier détaillé.



As'trame
Vaud

Place de la Riponne 1 | 1005 Lausanne
021 648 56 56 | info@astrame.ch | www.astrame.ch