As'trame Genève

Rapport d'activités
Genève 2022

« Travailler avec une famille c'est, pour un temps, être dépositaire de leur confiance, de leurs attentes, de leurs espoirs ; il est donc essentiel d'avoir une éthique de travail à cette hauteur, c'est pourquoi le fait qu'une famille reparte avec sa dignité est pour nous une chose très importante. »

Alexandra Spiess, responsable As'trame Genève

Lorsqu'un deuil, une séparation ou une maladie bouleverse une famille.

Témoignage d'un enfant dans notre livre d'or.

As'trame Genève en 2022

En 2022, le nombre de demande est resté constant par rapport à 2021, cependant **la complexité des situations et le nombre d'heures consacrées à chaque famille ont augmenté**. Bien que l'équipe d'intervenantes ait été réduite de mars à août en raison de la maladie d'une collaboratrice, une bonne réorganisation a permis de répondre aux nombreuses sollicitations des familles et du réseau. Ainsi, la mission d'As'trame Genève, qui consiste à soutenir les familles confrontées à des bouleversements profonds de leurs liens familiaux, a pu être pleinement remplie.

L'année 2022 a été pour As'trame Genève **riche en nouveaux projets et en échanges avec des professionnel·les de différents domaines** du paysage genevois. Autour des **séparations parentales**, nous avons travaillé dans deux directions différentes à **la construction et la mise en place de solutions innovantes et alternatives**.

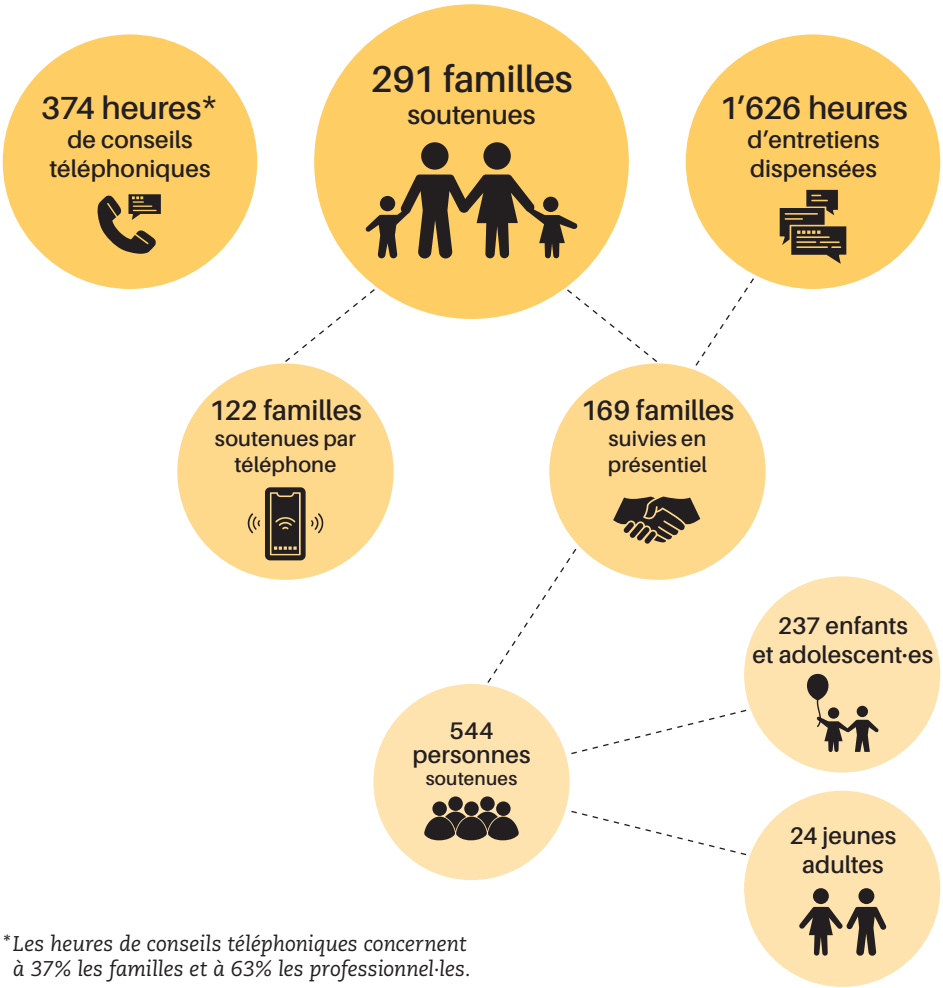
- D'une part, le soutien aux familles et aux enfants en souffrance, en testant un nouveau concept de thérapie multi-familles pour les parents vivant une séparation conflictuelle.

- D'autre part, la prévention, en nous impliquant fortement dans l'association ScopalE, qui vise à favoriser la coopération entre les parents et prévenir les conflits.

En outre, l'équipe d'As'trame Genève a répondu à de **nombreuses demandes de formations ou de supervisions pour des équipes de professionnel·les** dans des structures institutionnelles. Ces interventions sur site démontrent la confiance accordée à l'expertise d'As'trame.

1. L'activité 2022 dans le canton de Genève

Familles

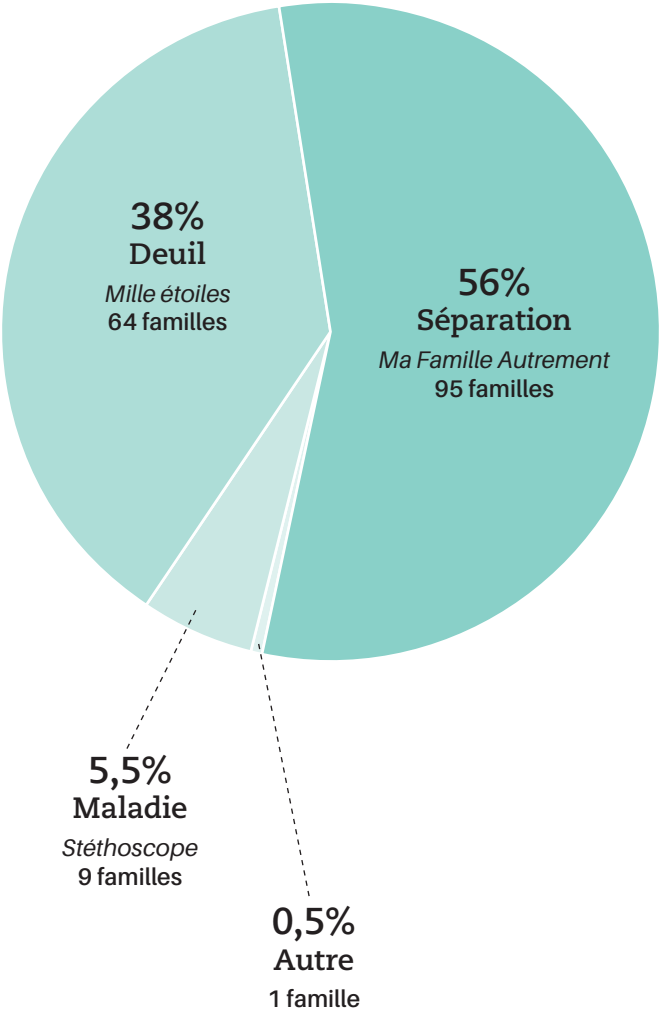


Les heures de conseils téléphoniques concernent à 37% les familles et à 63% les professionnel·les.

Formations et supervisions pour les professionnel·les

Chiffres par domaines d'action

1'626 heures d'entretiens dispensées



2. Nos domaines d'action

Deuil

Offrir un espace aux familles suite au décès d'un parent ou d'un enfant, en mettant l'accent sur le vécu des enfants.

Soutenir la famille dans son ensemble

En 2022, nous avons reçu de nombreuses demandes relatives à l'accompagnement d'enfants et d'adolescent·es confronté·es à la perte d'un parent, d'un frère ou d'une sœur. Dans ces situations, et sur la base de notre **approche à double focus**, nous travaillons également avec les adultes. Nous sommes en effet convaincus de l'importance de soutenir la famille dans son ensemble : avoir un parent qui se porte « bien » a un effet positif sur les enfants et le vécu de la situation. Ainsi, les familles accompagnées par As'trame ont pu trouver un espace de dialogue qui leur a permis de remettre en mouvement la dynamique familiale, de s'écouter les uns les autres, et de s'ouvrir à ce que son conjoint·e ou son enfant traverse. Pour poser des jalons sur le cheminement du deuil, les personnes concernées ont pu faire un **parcours Mille étoiles** en individuel ou en fratrie. Ce concept d'accompagnement en 5 séances a été développé par As'trame.

Conseils par téléphone

Nous avons également offert un grand nombre de conseils par téléphone pour accompagner les personnes en deuil, car elles se trouvent souvent dans une **situation d'urgence** et **cherchent des réponses rapides**. Les questions principalement posées ont été : de quelle manière annoncer un décès aux enfants, faut-il prendre les enfants à la cérémonie funéraire, un enfant a-t-il besoin de connaitre la cause du décès, etc. Ce mode de conseil téléphonique, nous a permis d'apporter un soutien ponctuel et réactif à ces questions cruciales. Certaines familles ont bénéficié ensuite d'un soutien et d'autres pas.

• • • • • • • • • • • •

Séparation parentale

Prendre soin du vécu et des émotions des enfants et permettre aux parents d'organiser au mieux leur coparentalité.

Les types d'interventions proposés par As'trame se situent sur 3 niveaux : prévention, intervention précoce pour des situations à risque et intervention intensive pour des familles en difficulté. Nous avons constaté cette année une nette augmentation du nombre d'heures nécessaires par famille pour suivre des **situations de séparations de plus en plus complexes**.

Projets collectifs

Conscients des limites d'une action menée par une seule institution, nous cherchons à développer des actions collectives, car nous sommes convaincus que cela est le seul moyen d'apporter de véritables changements. En 2022, As'trame Genève a renforcé son action sur la séparation parentale en participant activement à la mise en place de **projets collectifs novateurs destinés à améliorer le dispositif de prise en charge** :

Prévention des conflits dans le cadre de ScopalE

As'trame est engagé au sein de ScopalE (Séparation et construction parentale autour de l'Enfant) pour promouvoir des prestations novatrices en amont des procédures judiciaires visant à favoriser la construction d'une coparentalité protectrice post-séparation. As'trame Genève est membre du comité et a contribué activement à la mise en place de 3 mesures :

1. **Consultations interdisciplinaires** : animées par des binômes thérapeute-médiateur·trice, elles sont proposées au début du processus de séparation pour donner aux parents des outils pour accompagner au mieux leurs enfants dans cette période de transition familiale.

2. **Cours collectifs pour parents séparés** : destinés à des ex-couples, les parents peuvent y participer directement ou être ordonnés ou suggérés par les tribunaux. Les thèmes abordés dans ces groupes incluent les bonnes pratiques pour une coparentalité protectrice de l'enfant, les besoins des enfants ainsi que la communication entre parents séparés.

3. **Formation des professionnel·les** : dans le but d'améliorer la coopération entre les différents intervenant·es du réseau et de promouvoir l'interdisciplinarité, un séminaire d'une journée intitulé « Coopérer pour éviter la rupture de lien dans les transitions familiales » sera organisé en février 2023. Cet événement proposera des conférences et ateliers pour les juges, les médiateurs·trices, les avocat·es, les psychologues, les pédopsychiatres, les pédiatres, les notaires ainsi que pour les étudiant·es en formation.

« Parents avant tout » projet de groupe multi-familles pour les situations à haut conflit

Ce projet, intitulé initialement No Kids in the Middle, a vu le jour dans le cadre d'une étroite collaboration avec la Consultation Psychothérapeutique pour Couples et Familles des HUG (COUFAM). Un premier test a été réalisé entre l'automne 2022 et le début 2023, avec 4 familles qui étaient suivies par les deux institutions. Ce test a permis de valider la pertinence du concept, mais aussi d'y apporter les adaptations nécessaires au contexte Suisse.

Sur cette base, As'trame et la COUFAM souhaitent maintenant lancer un projet pilote sur 2 ans, s'adressant à des familles qui sont enlisées dans des séparations à hauts conflits. Ces familles pourront être orientées par les institutions du réseau genevois qui détectent des enfants en souffrance.

Rayonnement international

Notre collaboration avec les instances étatiques cantonales qui nous réfèrent des familles, en particulier le SPMI et le SEASP, est très active et efficace.

Nous avons reçu des demandes d'autres services de l'Etat, comme le SSEJ, témoignant ainsi de la reconnaissance de notre expertise et engagement.

En outre, nous avons participé à des **congrès internationaux systémiques**, notamment en Slovénie, où nous avons co-présenté avec les HUG notre approche thérapeutique multi-familles dans un contexte de conflit familial.

Ces collaborations et interventions renforcent notre visibilité et notre positionnement en tant qu'acteur clé dans le domaine de l'accompagnement des familles vulnérables à Genève. Nous sommes fiers de contribuer à l'amélioration des pratiques professionnelles et à l'avancée des connaissances dans notre domaine d'expertise.

• • • • • • • • • • • •

Maladie

Soutenir les enfants et les parents lorsque la maladie grave touche un membre de la famille.

Un soutien pour mieux se comprendre

Lorsqu'une maladie grave touche un membre de la famille, adulte ou enfant, cela bouleverse tout l'entourage. Les habitudes de vie sont chamboulées et les membres de la famille doivent constamment s'adapter à l'évolution de la situation. Chez As'trame, notre objectif est d'aider les familles, et surtout les enfants, à nommer de manière symbolique la maladie, à la différencier de la personne malade, et à mettre des mots sur les ressentis émotionnels et relationnels.

Sur les 9 familles accompagnées, plus de la moitié ont suivi un **« parcours Stéthoscope »** en cinq séances qui utilise l'approche narrative et s'appuie notamment sur la technique de l'externalisation, permettant de libérer la parole et de renforcer les liens existants.

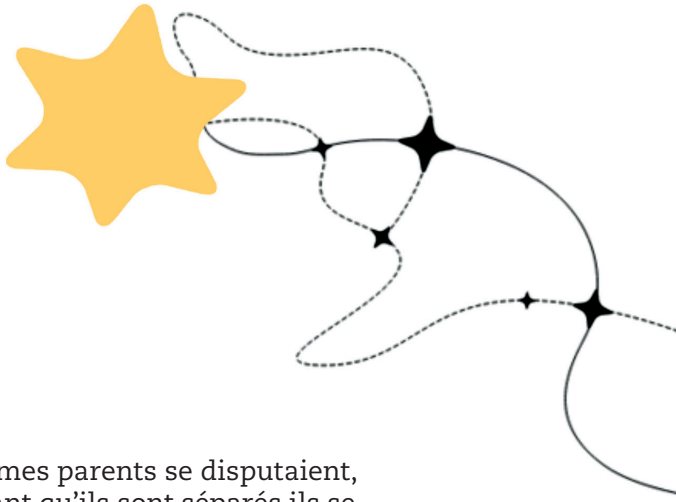
Malheureusement, il arrive que certaines situations conduisent à la perte d'un être cher. Dans ces cas, nous proposons un accompagnement du deuil, offrant un repère connu et rassurant aux familles en souffrance.

As'trame, une ressource de confiance pour le réseau

Des services genevois tels que les services d'oncologie des hôpitaux ou les infirmières scolaires nous ont adressés des familles en quête de soutien. Nous avons également reçu des demandes de formations et de supervisions de AEMO-AGAPE (Accueil Extrascolaire en Milieu Ouvert) et du Service de la Santé et de la Jeunesse.

Une nouvelle offre de formation

Pour répondre à ces demandes, l'équipe a conçu **un nouveau module de sensibilisation d'une demi-journée** sur la maladie somatique, qui sera proposé en 2023.



« Avant mes parents se disputaient, maintenant qu'ils sont séparés ils se disputent toujours. Qu'ai-je gagné ? »

Témoignage d'un enfant au sujet de la séparation de ses parents

3. As’trame en Suisse romande

Chiffres 2022

Genève
Familles: 169
Intervenant·es: 4 (2.39 EPT)

Vaud
Familles: 343
Intervenant·es: 7 (4.3 EPT)

Fribourg
L’antenne est gérée par l’Office Familial.
Toutes les infos sur www.officefamilial.ch/fr

Valais
Familles: 50
Intervenant·es: 3 (1.29 EPT)

Arc Ne • Be • Ju
Familles: 16
Intervenant·es: 2 (0.35 EPT)

Formations pour les professionnel·les

Grâce à son expertise reconnue dans ses domaines d'activités, As'trame propose depuis plusieurs années des sensibilisations et des formations destinées aux professionnel·les travaillant avec des enfants, adolescent·es et familles touchés par des événements critiques. Ces formations leur permettent d'acquérir les connaissances et le savoir-faire nécessaires pour mieux gérer ces situations.

En 2022, la fondation As'trame a organisé sur l'ensemble de la Suisse romande **13 formations et sensibilisations** sur inscriptions individuelles.

Il y a eu 2 formations sur les thèmes du **deuil** et de la **séparation** de 4 jours chacune et 7 sensibilisations d'une demi-journée sur ces mêmes thèmes.

De nouvelles offres autour de la **maladie physique et psychique** ont été créées : une formation de deux jours sur ces deux thèmes qui a été donnée à Neuchâtel ; une sensibilisation d'une demi-journée sur la fragilité psychique d'un parent, donnée à Fribourg, qui a rencontré un grand succès ; une sensibilisation d'une demi-journée sur la maladie somatique dans la famille, qui sera proposée à Genève en 2023.

En 2022, nos équipes ont réalisé **36 interventions sur mandat** ou présentations au sein d'institutions telles que des crèches, des accueils parascolaires, des écoles de formation, des points de rencontre, des hôpitaux, etc. As'trame propose en effet des interventions sur site ajustées aux besoins des équipes, que ce soit sous forme de formations adaptées ou de supervisions.

Les Matinées d'As'trame

En 2022, notre Matinée consacrée à la fragilité psychique a rassemblé près de **150 participant·es et a été visionnée plus de 400 fois en replay**. Nous avons également organisé une autre Matinée prévue en février 2023 sur le thème du deuil dans une perspective narrative.

Les Matinées d'As'trame sont un cycle gratuit et en ligne de conférences et d'échanges entre professionnel·les, ayant pour thème «*Les familles face aux bouleversements de la vie*». Plusieurs autres Matinées sont disponibles sur : **www.astrame.ch/portail-professionnel-les/les-matinees**

ZigZag : vivre avec un parent en souffrance psychique

En 2022, As'trame a organisé son premier **séminaire sur les enfants de parents en souffrance psychique**, qui a rassemblé une cinquantaine de professionnel·les. Afin de partager les connaissances et les échanges fructueux de cet événement avec un public plus large, le séminaire a été filmé et est désormais disponible sous forme de ressource en ligne sur notre site.
www.astrame.ch/portail-professionnel-les/ressources-en-ligne

4. Équipes

Équipe psychosociale As'trame Genève

Alexandra Spiess : Responsable As'trame Genève, Thérapeute systémique et de famille Asthéfis

Marta Fragapane Mirza : Psychologue psychothérapeute FSP, Thérapeute systémique et de famille

Caroline de Graffenried : Psychologue, Thérapeute systémique et de famille

Sandra Vallade : Enseignante spécialisée, Thérapeute systémique et de famille

Équipe de support

Anne de Montmollin : Directrice

Isabelle Narr Caetano : Chargée de projets Genève, Formations, Projet Familiance

Luciano Rey-Bellet : Chargé administratif

Comité de soutien à As'trame Genève

Dre Katharina Auberjonois : Directrice de la Consultation psychothérapeutique pour familles et couples des HUG

M. Pierre-Yves Aubert : Ancien Chef de service au Service de Protection des Mineurs

Mme Maria Bernasconi : Ancienne Conseillère Nationale

Mme Dominique Chautems Leurs : Présidente de l'Association Reliance Genève et ancienne Secrétaire générale d'Astural

Le comité a soutenu les activités de recherche de fonds auprès des instances publiques.

Conseil de Fondation As'trame

Valérie Berset : Cheffe de l'Office de l'Accueil de Jour des Enfants du Canton de Vaud (OAJE), Présidente

Michel Wosinski : Directeur de centre d'enseignement spécialisé, Vice-Président

Michaël Kupferschmid : Économiste responsable de projets, Vice Président, Trésorier

Daniel Fornerod : Pédopsychiatre, Membre

Silvia Gutierrez : Avocate, Membre

Manon Stirnimann : Avocate, Membre

Sophie Huguet : Juriste, Membre

Débora Didisheim : Psychologue-Psychothérapeute, Membre

5. Comptes As'trame 2022

	AS'TRAME GENÈVE	FORMATION ET DÉVELOPPEMENT ROMAND
RECETTES	**432'106**	**108'542**
Revenus de l'activité	–	23'267
Contribution des familles	57'539	–
Mandats SPMI et SESAP*	90'558	–
Fonds publics	57'385	55'460
Fonds privés	226'624	29'815
CHARGES	**431'648**	**107'977**
Soutien aux familles	266'343	–
Formations et sensibilisation	51'343	71'715
Administration et recherche de fonds	61'227	21'801
Charges liées à l'activité	5'411	2'862
Locaux	34'407	128
Frais de bureau et informatique	4'696	1'251
Communication	4'010	1'969
Autres frais	4'211	8'251
RÉSULTAT	**458**	**565**

* *Dans le cadre des conventions de collaboration qui nous lient, le Service de Protection des Mineurs (SPMI) a pris en charge au prix coûtant le suivi de 40 familles et le Service d'Evaluation et d'Accompagnement de la Séparation Parentale (SEASP) celui de 4 familles.*

Pour les autres familles qui s'adressent à nous en direct, As'trame demande une contribution allant de 10% à 60% du coût réel, en fonction de leurs moyens financiers, ceci pour rendre nos prestations accessibles à tous et toutes. Le solde est couvert par des dons privés.

6. Remerciements

Notre sincère gratitude va à tous nos partenaires et fidèles donateurs·trices qui s'engagent à nos côtés pour soutenir les familles genevoises :

Collectivités et fonds publics

- Service de Protection des Mineurs du Canton de Genève (SPMI)
- Service d'Évaluation et d'Accompagnement de la Séparation Parentale du Canton de Genève (SEASP)
- Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS)
- Bureau fédéral de l'Égalité entre Femmes et Hommes (BFEG)
- Promotion Santé Suisse (PSS)
- Villes et Communes de : Anières, Avusy, Carouge, Choulex, Collonge-Bellerive, Cologny, Genève, Genthod, Grand-Saconnex, Meinier, Meyrin, Perly-Certoux, Plan-les-Ouates, Puplinge, Russin, Troinex, Vandœuvres, Versoix et Veyrier

Fondations

- Fondation Albatros
- Fondation Alfred et Eugénie Baur
- Fondation Suisse de la Chaîne du Bonheur
- Fondation Chrisalynos
- Fondation Johann et Luzia Grässli
- Fondation Manpower en souvenir de son fondateur
- Fondation de Mr et Mme David Butin-Ponson-Robert
- Fondation Plein Vent
- Fondation de Secours Mutuels aux Orphelins
- Fondation genevoise de bienfaisance Valeria Rossi di Montelera
- Une fondation privée genevoise

Autres donateurs·trices

- Loterie Romande
- Banque Cantonale de Genève
- Les particuliers qui choisissent de nous adresser un don ponctuel

7. Perspectives 2023

Notre volonté première est de maintenir notre **implication dans des initiatives novatrices**, en particulier dans le domaine de la séparation parentale, pour contribuer à faire avancer les réflexions sur la manière de prendre en charge des familles confrontées à des crises de vie dans le canton de Genève.

Mise en place du projet pilote « Parents avant tout » (No Kids in the Middle)

Suite à un premier test effectué fin 2022-début 2023 avec 4 familles, nous allons lancer un projet pilote sur 2 ans. Ce projet, mené en collaboration avec la COUFAM des HUG, accueillera, lors de chaque session, 8 familles, composées de parents en situation de séparation hautement conflictuelle ainsi que leur·s enfant·s. La prise en charge se fait simultanément sous forme de 2 groupes distincts, un pour les parents et un pour les enfants.

Les groupes multi-familles, un concept porteur

Le concept novateur des groupes multi-familles que nous avons testé avec « Parents avant tout » apporte de nouvelles perspectives et peut être étendu à d'autres thèmes.

Une réflexion va être menée sur la possibilité de mettre en place un groupe d'accompagnement multi-familles en 2024 pour des personnes ayant perdu un proche. A cet effet, deux intervenantes de l'équipe d'As'trame Genève ont déjà suivi une formation généraliste dans ce domaine, ce qui permettra d'approfondir l'analyse sur la faisabilité de ce projet.

« Plus on rencontre de familles moins on a de certitudes, tant les parcours, les expériences, le vécu est unique à chacune d'elles. L'humilité est certainement ce que nous gagnons, avec l'expérience, dans notre pratique professionnelle. »

Alexandra Spiess, responsable As'trame Genève

Nous soutenir

La pérennité d'As'trame Genève repose sur de généreux donateurs tels que vous !

En soutenant notre action, vous aidez des enfants, des adolescent·es et leurs parents à reprendre confiance en la vie malgré un événement qui semble insurmontable.

Vos dons permettent notamment de proposer des tarifs adaptés aux familles en situation financière précaire.

Notre action vise à :

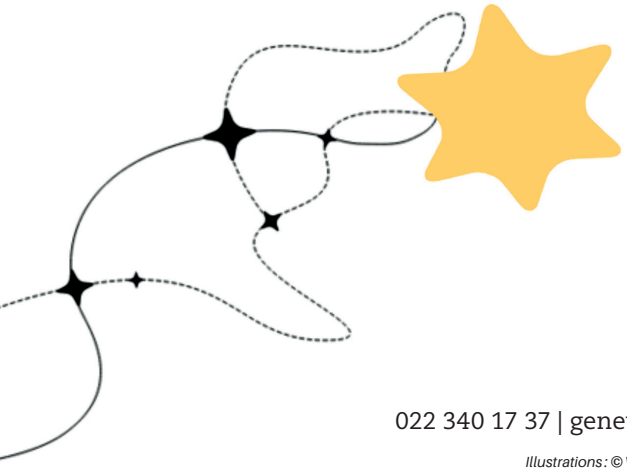
- Soutenir les liens familiaux mis à mal par le deuil, la séparation ou la maladie
- Mobiliser la famille afin qu'elle puisse rester une ressource lors de bouleversements
- Offrir un espace de soutien et de reconstruction aux enfants pour ne pas les laisser seuls avec leur souffrance

Avec votre aide, As'trame répond aux demandes des familles jour après jour.

Pour faire un don :

IBAN CH05 0900 0000 1020 6452 3

Votre don est déductible des impôts. Contactez-nous si vous désirez un dossier détaillé.



As'trame Genève

Rue du Léopard 3 | 1227 Carouge
022 340 17 37 | geneve@astrame.ch | www.astrame.ch

Illustrations : © Victor Pellet, Maëlle Schaller / Mise en page : Nicolas Tschanz